

Ridelejr i Nøkkvi



Kære junior-ryttere.

Så er vi klar med programmet for årets ridelejr. Vi glæder os helt vildt til at se jer, og ikke mindst jeres søde heste.

For at kunne deltage på lejren skal I være "selvhjulpne" når I sadler op, rider og passer jeres hest. Men selvfølgelig er vi der til at kunne støtte jer 😊

Datoen er:

Lørdag den 29. juni 2019 til søndag den 30. juni 2019.



Lejren koster 300 kr. pr. rytter (nøkkvi-medlem)



Tilmelding og betaling via mobilepay til Laila på 30570156.

Angiv "ridelejr og navn på rytteren" ved betaling.

Sidste frist for tilmelding og betaling er torsdag den 6. juni 2019.

Vi får brug for hjælp:

- Til frokost lørdag og søndag
- 2 x kage
- Til aftensmad lørdag



Send gerne en sms til Laila på 30570156 hvis I kan/vil hjælpe – på forhånd tak 😊



Se program med tidspunkter for indkvartering, afhentning mv. på næste side !

Program (ca. tider):

Lørdag

Kl. 10.00:	Indkvartering
Kl. 11.00:	Ride-undervisning
Kl. 13.00:	Frokost
Kl. 15.00:	Horsemanship og fri ridning
Kl. 17.00:	En konkurrence
Kl. 19.00:	Aftensmad
Aften:	Hemmelig aktivitet

Søndag

Morgen:	Morgenmad
Kl. 10.00:	Springundervisning
Kl. 12.00:	Frokost
Kl. 13.30:	Miljøtræning og sjove lege på/med din hest samt fri ridning
Kl. 16.00:	Afhentning (hvor der hjælpes med oprydning)

OBS: Der kan forekomme ændringer i indhold/tidspunkter for de enkelte aktiviteter.

Pakkeliste

- Ride-tøj, hjelm og støvler
- Sadel, hovedtøj, grime, strigler og et langt træktov
- Hegn til fold
- Spande til vand og evt. foder
- Hø + evt. foder
- Evt. pudsegrej til din sadel og hovedtøj
- Sygesikring (eller kopi) + tlf. nr. på forældre i tasken

- Dyne/pude, evt. lagen og ”madras”
- Nattøj
- Toiletsager + håndklæde
- Badetøj
- Tøj efter vejret (evt. regntøj)
- Ekstra tøj + sko/støvler
- Lidt snolder
- Husk det gode humør ☺

I er meget velkomne til at kontakte en af os, hvis der er brug for det.

På vegne af junior-udvalget i Nøkkvi



Laila Graugaard: 30570156

Anne-Mette Skovbjerg: 23989880