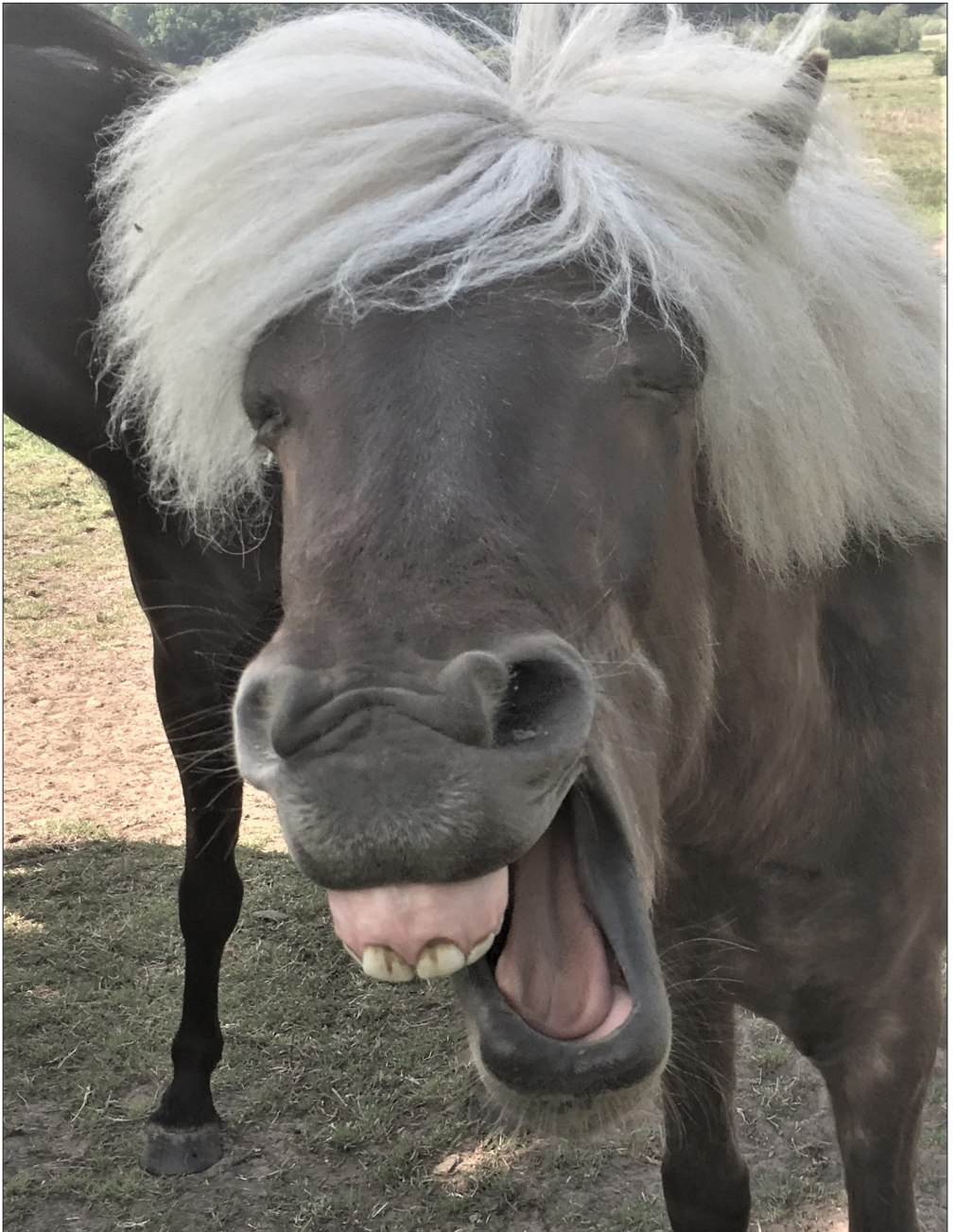




# NÖKKVI NYT

Nr. 1 - 37. årgang - Marts 2020



## Indhold

Leder - Årsberetning 2019	3	Stafetten - Mit hesteliv	12
Filt en hest - kursus	4	Rytter vægt i forhold til hestens	14
Kristi Himmelfartsridt	5	ØKO dag Havredal	15
Foredrag Lise Hvarreggaard	6	Klubhusregler	16
Fra storhest til ALRID rytter	8	Bestyrelsen 2020	19
ALRID hvad er det ?	9		



**Årets klubmester, 2019**



**Årets nøkker, 2019**

### Bladudvalg:

Kjeld Flammild  
Anette Ravn  
Gertie Kryschanoffsky

### Kontakt Nökkvi Nyt:

Send en mail til redaktøren på  
kjeld@flammild.dk eller tag telefonisk  
kontakt til Kjeld Flammild på 91 33 56 81



## Leder - Årberetning 2019

Vi har igen haft et år med stabilt medlemstal i Nökkvi. 2019 har igen været fyldt med mange gode aktiviteter for klubben og medlemmerne.

Vi startede året med mange gode arrangementer; Dyrelægeforedrag ved Anders Kragh, finpudsning af de sidste småting til vores klubhus, Kursus med Jon Stenild, som der i foråret, i alt har været afholdt hele 3 af.

Der er blevet holdt fastelavnsstævne, Jubilæumsstævne og Julestævne alle med stor succes. Vi har haft massevis af skønne ture ud i den midtjyske natur. Hele 14 ture har vi afholdt til dd. Når juleturen er afholdt når op på i alt 15 afholdte ture i år. Den årligt tilbagevendende begivenhed, Økodagen i Havredal, som igen i år var med god deltagelse fra mange Nökkere, og deres dejlige heste. Derudover har vores kalender indeholdt mange, gode kurser/foredrag, bla. Avls-arrangement og Foredrag om rideruter i Thy, for at nævne et par stykker.

Jeg vil gerne fremhæve torsdag 9. maj, som jeg næsten vil betegne som en mærkedag. Dette var nemlig dagen, hvor vores fine klubhus blev indviet og dagen var præget af festlig stemning fra de mange fremmødte. Klubhuset har fyldt rigtig meget i bestyrelsens arbejde gennem de sidste par år, eller tre, og det var meget tilfredsstillende for alle der har været involveret i denne sag, at kunne se det færdige resultat. Der deltog både Nökkere og mange af eleverne og lærerne fra Skolen i Havredal, det var en hyggelig dag og jeg vil lige benytte denne lejlighed til at takke Skolen for deres indsats og et godt samarbejde.

Grundet svigtende tilmeldinger, måtte bestyrelsen træffe den kedelige beslutning om at aflyse vores traditionsrige Kr. Himmelfartsridt. Vi har i bestyrelsen arbejdet på at "forny" dette arrangement, hvorfor Kr. Himmelfartsridtet bliver afholdt i Kompedal i 2020, vi håber dette kan være med til at puste nyt liv i en dejlig tradition. Det kunne være dejligt, om vi igen i 2020 kunne skrive at der var 70 startende equipager, ligesom der var

tilbage i 2015.

Og nu til vejret: Foråret var meget typisk dansk, lidt vådt, lidt lunt og uden de store overraskelser, ligeledes var sommeren 2019 meget dansk, en god blanding af sol, varme, regn og blæst. Og så kom efteråret... Og alle vores islandske heste var tæt på at blive til søheste! Danmark har slået rekorden fra 1967 mht. nedbør, denne rekord kunne jeg personligt godt have været foruden, hele 328mm blev det til. Der har i løbet af efteråret stort set ikke været én eneste dag, hvor man kunne hente en tør hest ind fra marken. Det har været, på godt jysk, træls!

I år fik vi jo fejret vores ovalbane, som nu med sine 20år næsten kan betegnes som værende voksen. Dette blev fejret med et fantastisk Jubilæumsstævne, som var meget velbesøgt og både klubhus og tilhørende overdækkede terrasse gjorde stor succes på denne smukke sommerdag, både til selve stævnet og til den efterfølgende grill-aften. Igen et vaskeægte Nökkvi arrangement, med plads til alle og med hyggen i højsæde.

Alt i alt har året 2019, været et udfordrende, men også et succesfuldt år for Nökkvi. Jeg vil her til sidst gerne takke, alle vores fantastiske udvalg, for al deres hårde arbejde og gode arrangementer i det forgangne år. Særlig tak til medlemmerne i vores Foredrags- og Kursus-udvalg og vores stævne-udvalg, I har virkelig givet os nogle gode og hyggelige aftener, og vi håber at 2020 igen byder på ligeså mange, gode arrangementer som alle i Nökkvi vil kunne nyde godt af.

En stor tak skal også lyde til vores 2 afgående bestyrelsesmedlemmer, Lone og Lars – tak for indsatsen i 2019, det har været en fornøjelse at have jer med i Nökkvi's bestyrelse.

Til sidst, og ikke mindst, TAK til alle vores dejlige medlemmer – uden jer eksisterede klubben ikke, og vi håber fortsat på jeres opbakning i 2020.

Referat fra generalforsamlingen kan læses på Nökkvis hjemmeside.

Søren Møller.



## Filt en hest!

**Søndag den 15. marts 2020 kl. 10 – 16**  
**Nökkvis klubhus**  
**Ulvedalsvej 34 Havredal**

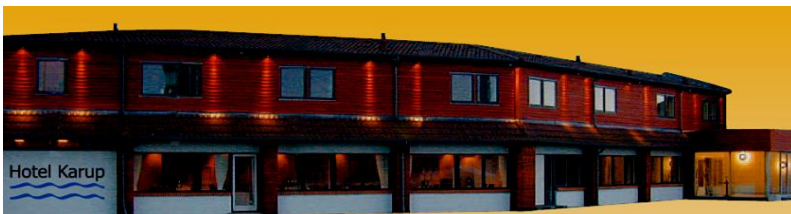
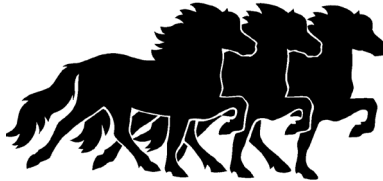
Pris: 125 kr. plus lidt til materiale  
Kunne du tænke dig at lave din egen lille hest i nålefilt.

Ingrid Kristensen, som er skulpturel filter, vil komme og vejlede og guide os hele vejen igennem, til vi står med vores egen lille filt-ede hest.  
Alle er velkommen. Børn, unge, voksne og gamle

**Tilmelding ved indbetaling på MobilePay**  
**Box 5504PM**  
**senest den 11. marts 2020**

Medbring selv madpakke og drikke. Foredrag- og kursusudvalget sørger for kaffe, te og kakao.

Kontaktperson:  
Ruth Flammild, mob. 29 92 22 02



- *Værelser*
- *Selskabslokaler*
- *Mødelokaler*

**Hotel Karup** A/S



Stadionvej 2 · 7470 Karup J  
Tlf. 30 97 10 25





## Kristi Himmelfartsridt 2020

Nökkvi afholder Kr. Himmelfartsridt den 21. maj 2020.

I år forsøger vi med et nyt koncept, idet arrangementet denne gang afholdes i Kompedal. Det giver nogle helt nye rammer, og måske udfordringer med at finde posterne, for de der er hjemmevant i Dollerup og omegn.

I Kompedallejren er der værelser, så der er mulighed for overnatning. Og der er plads til at stille en fold op til hesten.

Til orienteringsridtet deles vi op i hold på 3-5 ekvipager. Selv om du kommer alene, skal vi nok finde et hold til dig! Der rides i to sløjfer/ture med poster undervejs og med en samlet længde på ca. 25 km. Der vil

være fælles frokost mellem de to sløjfer.

Om aftenen vil der være fest.

Nærmere information vil komme til at fremgå af hjemmesiden, og tilmelding skal ske via Sporti.

Alle er velkomne.

Nökkvis bestyrelse



## Trailerkort - skal du have det?



Kontakt Flemming Pape's Køreskole på Tlf. 4018 2608 eller se mere på [www.flpape.dk](http://www.flpape.dk)



## Foredrag med Lise Hvarregaard

Lørdag den 18. januar 2020 var Nökkvis nye klubhus fyldt med forventningsfulde tilhørere, der var mødt op for at høre Lise Hvarregaard fortælle om historierne bag de islandske hestenavne.

Vi blev spurgt om, hvilke heste vi havde og var inden foredraget blevet opfordret til at tage stamtavler med.

Begge dele blev brugt som udgangspunkt for de eksempler, der blev gennemgået med

Klubhuset fungerede rigtig godt til foredraget. Belysningen var god og bordene var opstillet som et langbord, så alle kunne se det lagen, der var hængt op, som lærred til projektoren. Fiks løsning.

Der var mulighed for at købe øl og vand. Kaffen og fastelavnsbollen var med i betalingen for foredraget.

Ref.: Gertie Kryschanoffsky

### Opfølgning på Lise Hvarregaards foredrag Dronningens heste

Under foredraget blev der spurgt til de 2 hopper, som det daværende tronfølgerpar fik i bryllupsgave. Med det forbehold, at nogen ved endnu mere om dem, kan jeg komme med et par oplysninger.

Ved Icehorse Festival 2018 var der fremlagt nogle gamle stambøger fra Dansk Islandshesteforening. Jeg kiggede i dem og fandt Dronningens heste og tog billeder af de 2 sider, så jeg senere har kunnet finde dem i WorldFengur.

De 2 hopper er : IS1961257139 Stjarna frá

billeder af heste og deres afstamning. Vi fik også udleveret papir og blyant, så vi kunne lave en alfabetisk opstilling over de heste, der havde betydet noget for os. En såkaldt þulur [thulur].

Det hele blev krydret med historier, for Lise har også skrevet om islandske heste i sagn og sagaer.

Navnene med oprindelse i den nordiske mytologi har jeg haft tæt på med mine egne heste Snorre og Menja fra Busbjerg. I Snorres Edda fortælles historien om de 2 jættekvinder Fenja og Menja, der malede guld på kværnen Grotte.

Der var også andre sjove navnehistorier. En hesteavler havde sin indtjening fra sten- og grus industrien, så alle hans heste hed noget med "Stein".



Sauðárkróki og IS19611225160 Perla frá Mosfellsbæ (ex.Markholti). Begge hopper er efter IS1941177415 Nökkvi frá Hólmi.



NÖKKVI

I DI Jubilæumsbog er det nævnt, at hopperne først kom til at stå hos Marit og Gunner Jöns-son på ejendommen Stenholt ved Hillerød, hvor de gav en masse PR.

Perla blev brugt som ride- og kørehest. Stjarna blev avlshoppe og afkomskåret i 1977 i Hillerød med 5 fremviste afkom.

I 1968 blev det sidste Amtsdryskue afholdt i Hillerød. Jeg fremviste min mors halvblodshoppe og hendes føl, men jeg var også rundt at se på de andre heste. Under en kæmpe pandelok gemte der sig en stor stjerne. Det var Stjarna frá Sauðárkróki med føllet DK1968200337 Fenja fra Stenholt.

Stjarna fik ifølge WorldFengur i alt 6 afkom alle født på Stenholt, hvis afkom kan spores videre til Schweiz og Østrig

Andre opfølgninger

Lise Hvarregaard nævnte i sit foredrag, at det ikke altid, at der var så stor opfindsomhed i navngivning af de mange islandske heste.

Man tilføjede i nogle tilfælde "gamle" eller "unge" til navnet, hvis de hed det samme.

Det var også ret almindeligt med indavl.

Alle 3 ting fandt jeg eksempler på, ved at se på stamtavlen på en af de første islæn-

dere jeg lærte at kende, nemlig min nevøs IS1965284590 Jörp frá Eylandi.

Her er der i moderlinien 3 generationer Jörp (brun hest) frá Eylandi. Moderen er også farmor, idet hun med IS1941177415 Nökkvi frá Hólmi fik sønnen IS1962184590 Yngri-Nökkvi frá Eylandi, der er far til min nevøs IS1965284590 Jörp frá Eylandi.

IS1941177415 Nökkvi frá Hólmi var far til dronningens hopper og farfar til min nevøs hoppe Jörp. En god lille hoppe, der blev kåret i 1971 i Saltrup, Nordsjælland.

Lise nævnte også, at der ikke mere var så mange islændere med sokker. Igen tyede jeg til familiens heste. Min svogers hoppe var efter hoppen IS19AC235571 Sokka frá Stóru-Fellsöxl. Hun fik navnet IS1971235185 Sokkalöpp frá Stóru-Fellsöxl.

Hun havde nu trukket sokkerne op over hovedet, for jeg husker hende som helt hvid. Hun var en fantastisk kørehest. Jeg lånte hende med sadel, sulky og sele og havde hende med til DI's aktivitetssuge på Nørre Vosborg i 1988.

Ref: Gertie Kryschanoffsky



**Gehlerts Køreskole**

**Se mere på**

**[www.pgehlert.dk](http://www.pgehlert.dk)**



## Fra storhesterytter til ALRID rytter

Egentlig er det ved, at være meget lang tid sides, at jeg gik fra stor hest til Islænder – tilbage i 2016 solgte jeg min "lille" røde varmbloods val-lak (185 i stang) – da jeg savnede turene i naturen blev jeg introduceret til islænderen – og var solgt fra dag et – Jeg blev "prikket" til – tag ud til Mette Helberg – hun har en dejlig "her-rehest" stående – Kiljan – jeg drog ud til Mette og faldt pladask for Kiljan. Da jeg købte ham var han 4 år og skulle lige have en sommer mere på plagefold før jeg red ham til i Påsken 2017.

Jeg havde en noget ambitiøs plan – der var 10 dage omkring påsken og plan "snedig" var, at Kiljan skulle være under rytter og "styrbar" i de gængse gangarter på bane efter de 10 dage – men det gik meget bedre på dag 3 havde vi vores første skridttur i Kompedal.

Herefter gik det slag i salg med udviklingen af os to sammen og samme år deltog vi i DI Aktivitetsuge i Kompedal – i mit hoved skulle jeg "bare" nyde den Danske natur fra ismule ryg.

Men på lejren blev jeg præsenteret for konceptet – ALRID – og det blev nu det nye sorte for knægten og jeg.

Ny plan – det næste års tid gik med fokuseret træning mod deltagelse på AL4 niveau – slut-målet for træningsplanen i 2018 var, at vi skulle deltage i AL4 til DM i ALRID – men desværre var der ikke pladser nok til at AL4 kunne være med – ØV ny plan så må det være AL3, da der normalt er plads til dem. Fokus blev nu, at få styr på tølten – men som gammel "stor hest-erytter" kunne jeg ikke selv knække koden – så meget mod min vilje måtte jeg sende knægten i træning i februar 2019 – Kiljan blev sendt til Rasmus Scheffel og efter bare 5 dage så tøltede knægten – nu var planen klar – fokuseret træning frem mod DM ALRID september 2019 på Birkegaarden.

Vi mødte op – jeg noget spændt, hvordan ville Kiljan tage al den virak, nye indtryk mange mennesker og meget mere. Eksempelvis så var det første gang i godt to år, hvor vi skulle ride ud selv – Kiljan knap så imponeret – her er mad og

"far" er med – så whats not to like.

Lørdag klokken 1530 drog vi ud på vores første sløjfe udholdenhed – og vi var nogle "grise" med idealtiden, kom ind hele 90 sekunder før tid eneste udfordring var nogle sorte skraldespande, som helt sikkert spiste små ismuler – vi lavede den smukkeste schenkelvigning forbi dem – så kom turen til terrænlydighed – her var jeg lidt spændt på (angstprovokerende), hvorledes Kiljan ville tage turen rundt – men ingen problemer – han blev ved mig hele vejen og denne gang var vi kun inde 60 sekunder før idealtiden – så sidste tur på udholdenhed – god takstfast tempo trav og ind stort set på idealtiden – 15 sekunder før idealtid. Så det må siges at være godkendt for en nybegynder. Dyr lægekontrol intet problem puls på 56 og ingen skrammer eller skader.

Dag to – dressuren – en fantastisk god oplevelse han vippede ikke med et øre og al vores slid på bane med diverse dressur musser gav pote. Herefter var det gangarter – også det giv over al forventning – dog er der langt rundt på en international ovalbane – så eneste fejl var fra min side, fik knægten sat i gang på fejl volte i galop og jeg havde så stor opmærksomhed på, at holde knægten i galop kombineret med han optimale balance – så tog vi hele turen rundt i kontragalop – dog stadigvæk med karakteren 4.5 og med nul i galop – så det er godkendt.

Sidst men ikke mindst hurtighed – her var jeg spændt på, om han "gad" løbe stærkt – for mellem os sagt – så er knægten kendt for, at være bevægelsesøkonom – men igen overraskede han mig positivt – han gav den gas og hørt også efter i den anden ende så vi stod helt stille indenfor de tilladte 100 meter.

Samlet set havde jeg en fuldstændig fantastisk weekend i selskab med knægten – vi lærte SÅ meget af hinanden over weekenden og ud af godt 40 deltagere i AL3 klassen endte vi som nummer 12 til vores første ALRID stævne.

Henrik Gehrt





## ALRID hvad er det for noget?

Weekenden d. 11. – 12. juli afholder Nökkvi et træningsstævne på AL4 – og hvad er det så for noget – tænker du måske?

Først lidt omkring hvad er ALRID – det står for al-sidig ridning (ALRID) og består af fem discipliner, udholdenhed – terrænlydighed – lydighed (dressur oh ak og ve for en ismulerytter) – gangarter og hurtighed. Der er fire sværhedsgrader AL 4 til 1, hvor AL4 er for begynder – kort sagt her kan alle være med og AL1 er svær og kræver en del træning både for ismulen og rytteren.

Kort gennemgang af de 5 ALRID discipliner.

De fem discipliner gennemføres over to dage.

På dag et gennemføres udholdenhed og terrænlydighed – for en AL4 vil det være ca. 10 kilometer i alt fordelt med en udholdenhedssløjfe og en terrænlydighedssløjfe med en 10 forhindringer og en fart på en 10 kilometer i timen. For en AL rytter vil der være op til 25 kilometer fordelt med 4 x udholdenhedssløjfer og en terrænlydighedssløjfe med en 20 forhindringer og en fart på omkring 12 – 15 kilometer i timen – så kræver noget mere af ismulen og ikke mindst rytteren.

Der er 5 minutters pause mellem hver sløjfe, som rides på en idealtid – hvis du kommer ind før tid så får du længere pause. En overskridelse giver strafpoint.

Det samme gør det, hvis du "misser" en forhindring – men du må gerne rive forhindringen ned/smadre den – bare du kommer over/igennem uden at træde tilbage i eget spor så at sige eller "nægter at løse opgaven så er det godkendt. For AL1 er den maksimale spring højde 80 cm og for AL4 40 cm – så alle forhindringer ved AL4 kan tages i skridt så ismule og rytter behøver ikke kunne springe.

Antallet af udholdenhedssløjfer stiger i forhold til klasser – AL3 to sløjfer – AL2 tre sløjfer og AL1 fire sløjfer.

Efter sidste sløjfe – er der efter 10 minutter dyrlægetjek inklusiv pulsmåling – hvor pulsen skal være på maksimalt 72 og ismulen skal mønstres således dyrlægen kan se den ikke er halt – eller have andre skader – eksempelvis vil blødende sår efter kontakt med forhindringer eller for

hård tøjlekontakt i munden være – diskvalificering.

På dag to – gennemfører man lydighed = et dressur program – viser gangarter på ovalbane og slutteligt en hurtighedstest. For AL4 er dressur uden galop og gangarter svarer til 4.5. For AL1 sammensættes programmet selv ud fra nogle obligatoriske øvelser og gangarter svarer til 4.1/5.1.

Hurtighed er et opløb på mellem 200 – 350 meter og idealtiden for eksempelvis 200 meter for alle klasser er 14 sekunder – ud over det er der et krav om, at man skal være i skridt indenfor 100 meter efter.

I weekenden 11. – 12. juli gennemfører vi i Nökkvi et AL4 træningsstævne – ideen er kommet i stand med baggrund i, at der ikke er så mange arrangementer, hvor nybegyndere kan "snuse" til ALRID i et trygt læringsmiljø.

Derfor legede Marianne Lemming, Jan Brock og jeg med ideen om, at lave et decideret træningsstævne – hvor fokus er på læring og ikke resultater.

Træningsstævnet bliver gennemført i Kompedal med lejren som base og fuldstændig som et stævne med alle klasser da det, at være på i to dage også er en væsentlig del af træningen. Udholdenhed og terrænlydighed bliver på to sløjfer fra lejre – udholdenhed bliver forventelig Gul" rute og terrænlydighed bliver øst for lejren. Dressurbane 20 x 40 og ovalbane bliver sat op på det store græs areal bag lejren og hurtighed på en af grusvejen i tæt tilknytning til lejren.

For at hele opmærksomheden bliver på læring – så har vi den holdning, at der ikke bliver udråbt en egentlig vinder – men alle som deltager får en roset, hvorpå det klar fremgår, at mule og rytter har gennemført Nökkvi 2020 AL4 træningsstævne – og ideen er herefter, at det skal være en ny tradition i Nökkvi, at gennemfører AL4 træningsstævne i lige år.

Hvis du har lyst til, at give en hånd med som hjælper – så kontakt stævneudvalget.

Henrik Gehrt



# AgroLand

- kvalitetsprodukter til DIN hest



## AgroLand

Din lokale landhandel

Mønstedvej 13 i Grønhøj • Tlf. 8666 1244 • [www.agroland.dk](http://www.agroland.dk)

## HorseLux

KEEP IT SIMPLE

## **OK** Sponsoraftale

Støt Nökkvi: Få et OK Benzinkort – evt. også OK Mobil og OK El – eller via dit Dankort Nökkvi har en sponsoraftale med OK, der er bygget op omkring OK Benzinkortet + evt. OK Mobil og El fra OK.

Du kan støtte Nökkvi med op til 15 øre pr. liter benzin eller diesel du tanker.

Sådan gør du:

Gå ind på [ok.dk/privat/bestil/benzinkort](http://ok.dk/privat/bestil/benzinkort), og udfyld bestillingsformularen - sponsor nr. 56 15 11.

Har du allerede et benzinkort til OK, som ikke er tilmeldt Nökkvis sponsoraftale, kan du nemt tilmelde det. Du skal blot oplyse sponсорnummeret.

Se mere om vores sponsoraftale på hjemmesiden.



# GIV HESTENE NOGET AT TYGGE PÅ



**Equusana Iceland, 15 kg**  
Müslfoder der er udviklet spe  
til islandske heste, som har et højt  
indhold af organiske mineraler og  
vitaminer, der styrker hud og pels.



**Iceland Stud, 15 kg**  
Tilskuds foder med lav daglig  
dosering til ride- eller islandske  
heste.

DLG Landbutik

Bommen 11, 8620 Kjellerup, Tlf 33 68 60 90

**dlg**  
Landbutik



## Mit hesteliv

STAFETTEN fortsat af Bent Melvej

### **Hesteliv i Barndommens Land**

#### Mit Hesteliv IV

Vi fik et par isbukke opstaldet i vinteren 77/78 som gjorde at jeg fik et par spændende heste at ride på og blive klogere på gangartsridning og ridning i al almindelighed, bl. a. en stor rolig vallak, som var en god basis for udviklingen af forståelse og evner for koordination af hjælpere – en af disse var en fremragende pashest, så der fik jeg pludselig nye oplevelser, hvad det lige der skete her!!!! Vi flyttede om sommeren til Gjern/Fårvang området, som var et fantastisk rideområde, med masser af plads og en lokalklub der hed Toppur. Der red man orienteringsridt og konkurrencer, lavede ridekurser i en ridehal i Hammel om vinteren/forår, det var en rideklub med megen lyst til aktivitet og samvær, god mad og god ridning og masser af gode diskussioner om alt som var relevant for hestelivet.

Under et besøg på Nordjysk ridecenter i vinteren 79/80 så jeg en palomino vallak, godt gående 4-gænger, med megen vilje, som var til salg – Lysingur – han gav gode og stærke oplevelse, her fik jeg prøvet en hest der gik fri tølt, med turbo i alle gangarter, altid forrest, en sensibel let på-virkelig hestetype hvor jeg blev udfordret igen på mine ridefærdigheder, hvordan får man lige en hest til at fungere i forskellige situationer, så man ikke bare hele tiden sidder på bremsen, men lærer at samarbejde -, samvirke med fine signaler selv om der er mange kræfter på spil, jeg lærte også at der skal rides/trænes konsekvent gennem længere tid for at få lavet et længere varende godt grundlag for ridning på udfordrende heste. Jeg havde ham ikke i mange år, han døde en klar vinterdag af en tarminfektion, jeg græd mine salte tårer og fik garvet hans skind som siden har

ligget et eller sted i huset, der hvor jeg nu har boet. Han gav fantastiske oplevelser på vikingetræf på Moesgård, til stævner og konkurrencer, på skovture med andre og ofte på soloture hvor der var plads til fart og kraft og også stille mere indadvendt livs-tilstedevær (Menneske og Hest).

I 1986 blev vi i familien enige om at rykke teltpælene op drog til Nordjylland, for at komme tættere på miljøet omkring Nordjysk Ridecenter og Poul Erik og Lisa, tættere på et meget stærk islandshestemiljø. Sommeren 86 var vi på Læsø og arbejdede hele sommeren på Krogbækgård, med rideferiegæster, turistture og hestevognskørsel – det blev starten på et nyt kapitel i hestelivet. Den sommer lærte jeg meget om pasning, vedligehold af ”arbejdsheste/køreheste”, de skulle holde til at blive brugt mange timer hver dag i mange uger, jeg fik redet mange typer heste, kørt med 2-, 3- og 4-spand, repareret og svejset, ordnet seletøj, lavet hø og blev rigtig træet



hver dag, fik meget respekt for de ”små” heste, der var på hver dag i 3 måneder. Der fik jeg også erfaring med forskellige gangartsanlæg i hestene, så man kunne mærke forskellige måder at f. eks. tølten

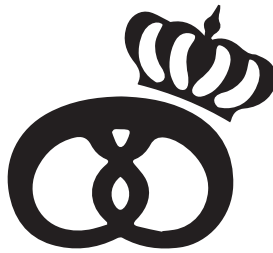




er funderet på i den enkelte hest – man fik klart favorit heste når man skulle være forrytter/bagrytter i mange timer hver dag. Der er forskel på at småridning, lidt konkurrence og så være cowboy en hel dag på den samme hest – man lærte også hvilken sadel der passer til ens numse. Den sommer på Læsø blev grundlag for et nyt hesteliv med mange nye tangenter for udvikling gennem mange år, i årene lige efter blev det til rideinstruktør kurser hvor Poul Erik og Eyolfur (Islandsk hesteprofessor) var undervisere. Disse kurser blev basis for mit liv med undervisning af andre ryttere, som jo stadig er en vigtig del af mit liv med heste – grundlæggende arbejde med dressur (som jo ikke er et mål, men et middel) gangstræning og udvikling af hest og rytter,

mål og indhold i længerevarende træning, konditionstræning, godt horsemanship/ hesteforståelse, selvindsigt og forståelse for egne færdigheder der trænger til udvikling også endelig men ikke mindst – en stor lyst til heste, samvær med heste og ridning.'

Jeg blev også uddannet ridemærkeinstruktør og lavede i en 10 årig periode mange kurser for nye mennesker som ønskede at få en islandsk hest, med hvad deraf følger af glæder og spekulationer. Jeg mødte mange hestemennesker i de år som jo stadig er en vigtig del af mit hestenetværk som man møder til kåringer, stævner og konkurrencer.



**BAGERIET NØRGAARD**  
KARUP  
Skal brødet smage, lad Nørgaard bage



## Rytterens vægt i forhold til hestens

Nedenstående uddrag fra 2 artikler fortæller lidt om forskningsresultater vedrørende rytterens vægt i forhold til hestens vægt.

Artikel fra ridehesten.com:

Rytternes vægt til debat

Britiske forskere har undersøgt forholdet mellem hestes og rytteres vægt i et studie, der omfattede 150 engelske ryttere og heste – 1/3 af rytterne i undersøgelsen vejede mere end 15% af hestens kropsvægt, hvilket ifølge de engelske forskere udgør en sundhedsrisiko for hesten.

Indtil nu har anbefaling været, at rytterens vægt ikke må overstige 20% af hestens kropsvægt, dvs. at en hest, der vejer 500 kg ikke bør bære en rytter, der vejer mere end 100 kg. Den engelske undersøgelse konkluderer imidlertid at en rytter, der kun vejer 10% af hestens kropsvægt er det ideelle hvis hesten skal præstere optimalt. Det bliver ikke angivet specifikt hvilken disciplin indenfor ridesporten, der er tale om. Undersøgelsen konkluderer yderligere, at en rytter, der vejer op til 15% af hestens kropsvægt er fuldt acceptabel, men rapporten slår fast at en rytter, der vejer 20% af hestens kropsvægt må anses for udgøre en sundhedsrisiko for hesten. Der bliver ikke fremsat yderligere forklaring på, hvorfor dette er tilfældet.

Se hele artiklen på : <https://www.ridehesten.com/nyheder/rytternes-vaegt-til-debat/16452>

Artikel fra everhorse.dk:

Tøltens kvalitet påvirkes potentielt af tung rytter

Der er nu forsket i feltet, så os der rider islandske heste kan blive klogere på, hvor meget vores islandske heste egentlig kan klare at bære.

I islandske heste-verdenen er det ganske normalt at se fuldvoksne mænd på de små, men robuste islandske heste. Det kan ligne, at det er for meget for hesten, men nu viser forskningen, at en islandsk hest gennemsnitligt kan bære op til 35 procent af sin egen kropsvægt i tølt.

Forfatterne understreger, at mange faktorer ud over rytterens vægt kan påvirke intensiteten af en øvelse for en hest. Dette kan være faktorer som hestens kropstilstand, hestens træningstilstand, hestens gang og ikke mindst rytterens balance og ridestil. Imidlertid kan det generelt anbefales de tungere ryttere at være mere opmærksom på at sætte fokus på, hvor meget intensitet der er på hesten under ridning - f.eks. i hvor lang tid og hvor hurtigt man rider.

Se hele artiklen på: <https://www.everhorse.dk/nyhedsarkiv/Forskning-T%C3%B8lten-tung-rytter>





## ØKO-dag på Havredal 19. april

Den 19. april 2020 er det landsdækkende Økodag.

Det er den forårsdag i Danmark, hvor alle de økologiske køer lukkes på græs for første gang efter en lang vinter i staldene.

Økodag foregår fra kl. 10.00 til kl. 14.00, og køerne slippes løs præcis kl. 12.00.

I forbindelse med Økodagen på Havredal Praktiske Uddannelser har Nökkvi lovet at bidrage til hyggen ved at stille heste og trækkere til rådighed, så de mange besøgendes børn kan få trækture og opleve, hvor fantastisk det er at være sammen med heste. Og samtidig kan vi gøre gengæld for alle de goder, vi har på Havredal.

Så kom frisk og støt op omkring arrangementet ved at møde op som hjælper – og rigtig gerne med en eller flere venlige heste. Islændere foretrakkes, men også shetlændere eller andre robuste racer er velkomne, hvis de vel at mærke er rolige, børnevenlige og gode at trække med.

Vi skal bruge ca. 20 heste og dermed også mindst 20 trækkere i tidsrummet kl. 10.00 til kl. 14.00.

Trækturene afvikles kl. 10.00-11.30 og igen kl. 12.30-14.00.

Hestene inddeles i to hold, hvor hvert hold trækker med hestene to gange 45 minutter – én gang 45 minutter om formiddagen og én gang 45 minutter om eftermiddagen.

Fra kl. 11.30-12.30 holder alle hestene

pause, og køerne lukkes som nævnt ud kl. 12.00.

Alle heste skal være "iført" sadel, grime og træktov – alternativt hovedtøj med grime og træktov udenover.

Søren Møller sørger for, at der er opstillet folde til alle, men man skal selv have spande med til vand.

Havredal Praktiske Uddannelser giver kaffe, vand og sandwiches til alle Nökkvi, der melder sig til at hjælpe ved dette arrangement.

Landbrugsskolen stiller også ridehjelme og opstigningsskamler til rådighed samt kegler, der markerer trækturs-runden.

Tilmelding skal ske på mail (se hjemmesiden)

Alle bedes møde op kl. ca. 09.30, så vi er klar til at begynde kl. 10.00



Vi håber rigtig mange vil være med til nogle hyggelige timer denne dag.



## Nökkvi's klubhus regler:



Klubhuset skal være et sted med plads til mange forskellige aktiviteter, såsom foredrag, møder, stævner, undervisning, hygge, samvær og meget andet.

Vi har alle et ansvar for at skabe et godt socialt samvær i klubhuset og passe på vores ting.

- Klubben stiller kaffemaskine, elkoger og andet til rådighed.
- Ved arrangementer indkøbes hvad man har behov for, hvis det ikke er i klubhuset.
- Varmen i klubhuset er sat til 20 gr. Dette kan evt. justeres ved ankomst.
- Toilet findes i bygningen på den anden side af ovalbanen. Nøglen til døren er en af nøglerne til klubhuset.
- Ved afgang tørres borde mv. af
- Borde og stole skal sættes på plads, hvis de rykket rundt.
- Gulvet fejes og evt. vaskes.
- Varmen skal sættes til 20 gr. ved afgang. OBS: Må ikke slukkes!
- Enhver som færdes i huset skal, som den sidste der forlader huset, tilse at kaffemaskinen og lys er slukket, og at dørene er låst. Samt at placere nøglerne i nøgleboksen igen.
- Vi er alle med til at holde vores klubhus pænt og rent, til vi kommer næste gang.
- Hvis du kommer til at slå noget i stykker, eller hvis du opdager andre fejl og mangler, skal du henvende dig til formanden, og fortælle hvad der mangler, således, at vi kan få repareret eller anskaffet nyt.
- Affald skal tømmes i containerne, som man passerer på vej fra klubhuset.
- Vi skal alle være med til at der er pænt og ryddelig ude som inde.
- Parkering: Der er ingen parkering lige omkring klubhuset, dog må man i forbindelse med arrangementer af/på læsse.
- Bemærk at klubhuset er røgfrit indendørs.
- Alle opslag med information til medlemmerne sættes på opslagstavlen, foruden på Facebook side og evt. på Nökkvi's hjemmeside
- Behov for hjælp eller andre spørgsmål kontakt **Søren Møller 21 25 26 58** eller en af de andre fra bestyrelsen.

Vi ønsker alle mange dejlige timer og godt samvær med andre i klubhuset.

*Nökkvi's Bestyrelse*





**Gullfeti fra Árbakka kommer til det midtjyske i 2020, søger du afkom med fed farve og super sind, så er det hingsten du skal have din hoppe til.**

**Ønsker du at bruge en smidig og velrejt hingst med gode proportioner, flotte rummelige gangarter med god fart og et ekstraordinært godt sind, så er han her nu.**



**Se mere på [www.flyhede.dk](http://www.flyhede.dk)**



## Stutteri Torsbjerg

Bent Melvej Nielsen  
Røverdalen 10  
8800 Viborg

4027 6566  
bmn50@mail.dk  
[www.stutteritorsbjerg.dk](http://www.stutteritorsbjerg.dk)  
[www.facebook.com/StutteriTorsbjerg](https://www.facebook.com/StutteriTorsbjerg)

- Opstaldning af ungheste. Hoppe- og hingsteflokke på store naturarealer i Dollerup Bakker
- Opstaldning af rideheste
- Salg af rideheste og ungheste
- Træning og undervisning
- Transport af heste





## Bestyrelsen 2020



## Bestyrelsen

### Formand, baneansvarlig

Søren Møller  
Viborgvej 88  
7470 Karup  
Tlf. 21 25 26 58  
e-mail: viborgvej88@gmail.com  
Baneudvalget/fondsudvalg

### Næstformand, kasserer og hjemmeside:

Anette Andersen  
Bisballevej 50  
8800 Viborg  
e-mail: anette-a@hotmail.dk  
Tlf. 24 86 20 12

### Børn og unge udvalg:

Rikke Ravn  
Rs Hansens Allé 9  
8850 Bjerringbro  
Tlf.: 60 24 89 16  
e-mail: ravn\_18@hotmail.com

### Kursus- og Foredragsudvalg,

### Referent, Foredrag- og kursusudvalg:

Helena Stoltze  
Søndergade 51  
7470 Karup  
Tlf.: 20 25 15 18  
e-mail: Wulfcoco@gmail.com

### Bladudvalg, Seniorudvalg:

Anette Ravn  
Skelhøjevej  
8800 Viborg  
Tlf.: 23 60 60 56  
e-mail: anette-ravn@jubii.dk

### Medlemsservice:

Marianne Lemming  
Karupvej 27  
7442 Engesvang  
Tlf.: 23 39 42 46  
e-mail:  
marianne.ahm@hotmail.com

### Stævne- og terrænuvalg

Jan Broch  
Bredmosevej 21  
8840 Rødkærsbro  
Tlf.: 53 50 83 18  
e-mail:  
ullabroch@energimail.dk

### Redaktør Nøkkvi Nyt:

Kjeld Flammild  
Ravnsbjergvej 55  
8800 Viborg  
Tlf. 91 33 56 81  
e-mail:  
kjeld@flammild.dk



Afsender: Islandshesteklubben Nøkkvi  
Kjeld Flammild, Ravnsbjergvej 55, Dollerup  
8800 Viborg



Returneres ved varig adresseændring

## Kommende arrangementer

### Marts

15.marts Filt en hest

### April

14. april Foredrag om Alrid

19. april ØKO-dag på Havredal

### Maj

2. maj Jón Stenild kursus

21. maj Kristi Himmelfartsridt

### Juni

Deadline Nøkkvi Nyt 2

### Juli

11.-12. juli Alrid AL4 træningsstævne

### August

1.-2. august

Kællingetur

Annonce, hel side: 500,00 kr.

Annonce, halv side: 300,00 kr.

Annonce, kvart side: 200,00 kr.

Henvendelse vedr. annoncer kan sendes til [noekki@hotmail.com](mailto:noekki@hotmail.com)