



# NÖKKVI NYT

Nr. 3 - 37. årgang - November 2020



**Foto: Anette Andersen**



## Indhold

Leder - Bestyrelsen	3	Info fra bestyrelsen	17
Heste i "Havgus"	5	Bogomtale om ridesikkerhed	18
Bløkk's 20-års jubilæum	7	Generalforsamling udsat	19
Mit hesteliv III og IV	8	Hubertus	20
Alrid	11	Sikkerhedsvest til ridning	21
Filt en hest	15	Bestyrelsen 2020	23



***Kællingetur anno 2020 (foto: Anette Andersen)***

### **Bladudvalg:**

Kjeld Flammild

Anette Ravn

Gertie Kryschanoffsky

### **Annoncer:**

Lisbeth Brøndum Jørgensen

### **Artikler til Nökkvi Nyt sendes til**

redaktøren, Kjeld Flammild, på  
kjeld@flammild.dk eller tag telefonisk  
kontakt på 91 33 56 81



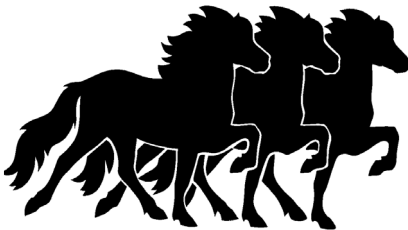
## Leder - Bestyrelsen

Så er vi kommet godt ind i oktober, og desværre har corona stadig sit tag i Danmark. Selvom der har været mange aflysninger i år, så har der heldigvis også været mange aktiviteter i løbet af sommeren og efteråret, så vi har haft mulighed for at være sammen.

Der har blandt andet været ringridning, som havde fået lidt nye rammer. Det blev for første gang afholdt på Havredal Banen, og interessen for arrangementet var stor blandt Nökkvis medlemmer. Der var omkring 16 på rideturen, og 10 til selve ringridningen. Derudover kom der en del og kiggede på, og som var med til at grille om aftenen.

Der har også været forskellige fællesture, blandt andet den årlige kællingetur. Der har desuden også været afholdt både sommerstævne og Alrid-træningsstævne, hvor det er gået godt begge steder.

Selvom vi er ved at være langt henne i dette coronafyldte år, så er der stadig en del forskellige arrangementer i kalenderen. Der kommer blandt andet julestævne, forskellige rideture, og så er der et Jón-kursus, samt der er "Filt en hest".



I forhold til stævner i Nökkvi-regi, så kommer der her et lille opråb. Hvis der skal afholdes stævner til næste år, så har Nökkvi brug for flere der vil være i stævneudvalget. Så hvis du

sidder og tænker det kunne være spændende at prøve kræfter med at arrangere stævner, så har du nu mulighed for det.

Som nævnt, så har corona jo desværre stadig sit tag i Danmark, og vi må desværre kun samles 50 personer i øjeblikket (red. er siden nedsat til 10). Derfor har bestyrelsen valgt at udsætte generalforsamlingen. Generalforsamlingen er udsat indtil vi må samles mere end 50 personer. Udover at generalforsamlingen er udsat på ubestemt tid, så er julefrokosten blevet aflyst.

Vi håber på at corona snart slipper sit tag i Danmark, og at næste år byder på flere gode oplevelser.

Rikke Ravn.



**God vinter.....**



# OK sponsoraftale

## **Støt Nökkvi: Få et OK Benzinkort – evt. også OK Mobil og OK El – eller via dit Dankort**

Nökkvi har en sponsoraftale med OK, der er bygget op omkring OK Benzinkortet + evt. OK Mobil og El fra OK.

Du kan støtte Nökkvi med op til 15 øre pr. liter benzin eller diesel du tanker.

Sådan gør du:

Gå ind på [ok.dk/privat/bestil/benzinkort](http://ok.dk/privat/bestil/benzinkort), og udfyld bestillingsformularen - sponsor nr. 56 15 11.

Har du allerede et benzinkort til OK, som ikke er tilmeldt Nökkvis sponsoraftale, kan du nemt tilmelde det. Ring til OK på 78 73 10 73, så sørger de for alt det praktiske. Hav blot dit OK Benzinkort klar samt vores sponsor nr. 56 15 11.

For at Nökkvi fortsat kan få støtte fra OK, er det vigtigt at der oprettes så mange nye kort som muligt – og at de naturligvis bruges, når der tankes brændstof til bilen.

Du kan se mere om vores sponsoraftale på hjemmesiden.



- *Værelser*
- *Selskabslokaler*
- *Mødelokaler*

**Hotel Karup** A/S



Stadionvej 2 · 7470 Karup J  
Tlf. 30 97 10 25

## Heste i "Havgus"

Når man selv får et problem, som man måske har set hos andre, vil man ofte forsøge at finde en løsning eller af-hjælpning.

Sådan er det gået Doro Schlesinger, da datterens islænder Abel viste tegn på astma.

Diagnosticering og behandling af astma hos hest er en dyrlægeopgave, men når der drejer sig om lindring, kan man kigge til erfaringer fra Tyskland, hvor man har forsøgt sig med inhaleringer af saltvand-sopløsninger. Man har forsøgt tilsvarende inhaleringer af salt og saltvandsopløsninger til mennesker med KOL.



Doro har en baggrund, som tysk veterinær bioanalytiker. (Det er dem der undersøger snot, blod og fæces)  
Hun har anskaffet sig et udstyr med en kompressor, der forstøver en filtreret saltopløsning til næsten tågeagtige dråber. Når hesten inhalerer denne opløsning skulle det gerne virke på slimen på en sådan måde, at den bliver tyndere, så den lettere

kan hostes op og vejrtrækningen lettes.



**Nött i Havgus okt 2020 (foto: Ruth Flammild)**

Der har været omkring 10 heste, der har prøvet at få inhalation. Nogen er kommet med diagnoser, andre med vejrtrækning-problemer. Har hestene været akut syge med feber eller næseflåd er de blevet tilset af dyrlæge eller afvist.

Hestene har stået roligt og sluppet af under inhalationen, der varer min. 45 minutter.

Foreløbig samler Doro erfaring og noterer:

- Hvordan var hesten, da den kom.
- Havde den en diagnose.
- Hvordan var staldmiljøet/opstaldningsformen og foderkvaliteten, hvor hesten kom fra.
- Hvor meget inhalation har hesten fået og hvordan har den reageret.

121020 Gertie Kryschanoffsky



-- KONTINGENTOPKRÆVNING --

Denne kontingentopkrævning Nökkvi Enkeltmedlemskab 2020/2021 er for medlemskab af Nökkvi. Du bedes betale for medlemskabet på SPORTI ved at klikke på nedenstående link:

### BETAL KONTINGENT

Opkrævningsbeløbet er på DKK 200,00 (+ administrationsgebyr DKK 11,00) og bedes betalt senest 01-11-2020.

Kontakt Nökkvi, hvis du har spørgsmål eller kommentarer til opkrævningen.

---

*I Nökkvi er du registreret med medlemsnr:  
Dit medlemskab udløber: 31-10-2020*

*Beskeden er afsendt via SPORTI - [læs mere om Nökkvi](#)*

# Trailerkort - skal du have det?



Kontakt Flemming Pape's Køreskole på  
Tlf. 4018 2608 eller se mere på [www.flpape.dk](http://www.flpape.dk)

## Blökks 20-års jubilæum

Den 26. august 2000 kørte vi til Hjallerup for at hente vores første hest hjem, Blökk fra Højen.

Vi har brugt meget tid på at lære hende at kende, og vi har haft mange gode oplevelser med hende. Vi har været meget heldige med hende, da hun altid har været sund og rask. Dog med undtagelse af en seneskade, som hun fik da hun var 20. Men det kom hun heldigvis helt over igen.

Da vi stadig har hende den dag i dag, så skulle det jo fejres at vi har haft hende i 20 år. Så den 23. august 2020 holdt vi jubilæum for Blökk, og Nökkvi var inviteret. Da Blökk elsker at komme på tur med andre, så skulle hun selvfølgelig fejres med en



fællestur. Så vi startede ud med en ridetur i Stendal Plantage. Turen var stille og rolig, så der var tid til at der kunne snakkes, og nyde skoven i det "strålende" vejr. Efter ca. en times ridt, så kom hestene på fold, og så var der let frokost til de 2-benede.

Da vi jo er i corona-tider, så var der sprit til både hænder og halse.



Der var desuden en konkurrence om hvem af gæsterne der kendte Blökk bedst. Det endte uafgjort mellem Lone Thomassen og Maja-Malene Graversen. Derfor blev der hurtigt stillet en ny dyst op mellem dem, hvor de skulle kaste med hestesko. Og vinderen blev Maja-Malene, som vandt en flaske 'En lille én'.



Og til sidst, så siger Blökk tak for alle de dejlige gaver.

Skrevet af Else og Rikke Ravn.



NÖKKVI

## Mit hesteliv III

Af Bent Melvej

Vi fik et par isbukke opstaldet i vinteren 77/78 som gjorde at jeg fik et par spændende heste at ride på og blive klogere på gangartsridning og ridning i al almindelighed, bl. a. en stor rolig vallak, som var en god basis for udviklingen af forståelse og evner for koordination af hjælpere – en af disse var en fremragende pashest, så der fik jeg pludselig nye oplevelser, hvad det lige der skete her!!!! Vi flyttede om sommeren til Gjern/Fårvang området, som var et fantastisk rideområde, med masser af plads og en lokalklub der hed Toppur. Der red man orienteringsridt og konkurrencer, lavede ridekurser i en ridehal i Hammel om vinteren/forår, det var en rideklub med megen lyst til aktivitet og samvær, god mad og god ridning og masser af gode diskussioner om alt som var relevant for hestelivet.

Under et besøg på Nordjysk ridecenter i vinteren 79/80 så jeg en palomino vallak, godt gående 4-gænger, med megen vilje, som var til salg – Lysingur – han gav gode og stærke oplevelser, her fik jeg prøvet en hest der gik fri tølt, med turbo i alle gangarter, altid forrest, en sensibel let påvirkelig hestetype hvor jeg blev udfordret igen på mine ridefærdigheder, hvordan får man lige en hest til at fungere i forskellige situationer, så man ikke bare hele tiden sidder på bremsen, men lærer at samarbejde -, samvirke med fine signaler selv om der er mange kræfter på spil, jeg lærte også at der skal rides/trænes konsekvent gennem længere tid for at få lavet et længere varende godt grundlag for ridning på udfordrende heste. Jeg havde ham ikke i mange år, han døde en klar vinterdag af en tarminfektion, jeg græd mine salte tårer og fik garvet hans skind som siden har ligget et eller sted i huset, der hvor jeg nu har boet. Han gav fantastiske oplevelser på vikingetræf på Moesgård, til stævner og i konkurrencer, på skovture med andre og ofte på soloture hvor der var plads til fart og kraft og også stille mere indadvendt livs-tilstedevær (Menneske og Hest).

I 1986 blev vi i familien enige om at rykke telt-pælene op og drog til Nordjylland, for at komme tættere på miljøet omkring Nordjysk Ridecenter og Poul Erik og Lisa, tættere på et meget stærk islandsheste miljø. Sommeren 86 var vi på Læsø og arbejdede hele sommeren på Krogbækgård, med rideferiegæster, turistture og hestevognskørsel – det blev starten på et nyt kapitel i hestelivet. Den sommer lærte jeg meget om pasning, vedligehold af ”arbejdsheste/køreheste”, de skulle holde til at blive brugt mange timer hver dag i mange uger, jeg fik redet mange typer heste, kørt med 2-, 3- og 4-spand, repareret og svejset, ordnet seletøj, lavet hø og blev rigtig træt hver dag, fik meget respekt for de ”små” heste, der var på hver dag i 3 måneder. Der fik jeg også erfaring med forskellige gangartsanlæg i hestene, så man kunne mærke forskellige måder at f. eks. tølten er funderet på i den enkelte hest – man fik klart favorit heste når man skulle være forrytter/bagrytter i mange timer hver dag. Der er forskel på at småridning, lidt konkurrence og så være cowboy en hel dag på den samme hest – man lærte også hvilken sadel der passer til ens numse.

Den sommer på Læsø blev grundlag for et nyt hesteliv med mange nye tangenter for udvikling gennem mange år, i årene lige efter blev det til rideinstruktør kurser hvor Poul Erik og Eyolfur (Islandsk hesteprofessor) var undervisere. Disse kurser blev basis for mit liv med undervisning af andre ryttere, som jo stadig er en vigtig del af mit liv med heste – grundlæggende arbejde med dressur (som jo ikke er et mål, men et middel) gangartstræning og udvikling af hest og rytter, mål og indhold i længerevarende træning, konditionstræning, godt horsemanship/hesteforståelse, selvindsig og forståelse for egne færdigheder der trænger til udvikling også endelig men ikke mindst – en stor lyst til heste, samvær med heste og ridning. Jeg blev også uddannet ride-mærkeinstruktør og lavede i en 10 årig periode mange kurser for nye mennesker som ønskede





NÖKKVI

at få en islandsk hest, med hvad deraf følger af glæder og spekulationer. Jeg mødte mange hestemennesker i de år som jo stadig er en vigtig del af mit hestenetværk som man møder til kåringer, stævner og konkurrencer.

## Mit Hesteliv IV

1987 fik mit hesteliv et stort spark fremad med at opbygge et erfaringsgrundlag med at prøve flere forskellige hestetyper, med forskellige gangarts anlæg, og sammensætte træningsforløb for dem, jeg kom til at træne heste på et stutteri ved Ålborg, på Mosegården for N. P. Laursen som han hed i daglig tale. Han havde i flere år avlet på Fölskvi fra Klettur, som var blandt de første importerede hingste i Danmark, han var i avlen fra 1970 til 1989, efter nutidens forhold ville han ikke være en 1. klasses avlshingst, men Danmark var i opbygningsfasen i avlsarbejdet, men et af hans afkom var Stjarni fra Hasseris, som jeg lige vender tilbage til senere. På Mosegården trænede jeg heste igennem 3 år, red 4 gængere og 5 gængere, et af de spændende forløb var at træne heste afkom til en afkomstkåring af Fölskvi i 1988, hvor jeg skulle fremvise 5 heste til kåringen – som foregik på Mosegården, som havde en velanlagt travtræningsbane, som var en prima stor trænings- og fremvisningsbane for gangartsheste. Kåringen gik forventeligt godt og resultatet var over middel, jeg husker ikke tallene, men oplevelsen var fantastisk, der var 2 små grå damer, Sif og Kometa som bare kunne løbe pas, en let galop rundt i svinget – sid ned og et let anspring og så gik det bar derudaf – det bed sig fast i erindringen.

N.P.s søn Peter red og trænede i den periode Stjarni fra Hasseris, det bedste afkom efter Fölskvi, til daglig og til konkurrencer, men til DM i Næstved 1988 meldte Peter fra, så jeg kom pludselig til at skulle ride Stjarni, jeg havde ikke redet ham før og fik lejlighed til at ride ham én gang I ride huset i Næstved fredag aften før udtagelsesridning om lørdagen, og det var en vild oplevelse at sætte sig op på en hest,

som gik så blødt med så store bevægelser og fremdrift og frit tempo i flere gangarter, blød på bidet og man skulle nærmest bare tænke hvad man ville, så gjorde hesten det. Der fik jeg en oplevelse for livet, en oplevelse jeg aldrig glemmer og som har sat en avlsstandard for mig, god ridehestevilje, godt sind og gode gangarter med stor kapacitet i bevægelse, baseret på god bygning med en god blød rygbevægelse – Stjarni blev udtaget til at repræsentere Danmark til EM i 1989 på Wilhelmsborg og fik Bronze i sin hingsteavlsklasse, med kommentar fra den Islandske Landskonsulent og avlsdommer ”der findes mange fantastiske tøltere på Island, men jeg har aldrig mødt en der havde en blødere ryg og bæring” .

Jeg var i nogle år i den periode på det danske landshold til DM, NM og EM med Stjarni og fik megen inspiration og hjælp til udvikling af mig selv og hesten. (Jeg red med mange faner under indtog og afslutninger til EM 89 fordi Stjarni kunne rides og styres med blafrende faner om hovedet - ).

Fra 92 Startede en ny tid, jeg flyttede ud på min egen Landejendom, Startede stutteri Torsbjerg og begyndte selv som avler, jeg var så heldig at Stjarni skulle sælges, så jeg købte ham sammen med en lille rød hoppe ved navn Stjarna, de to har jeg set bagspejlet været heldige med, Stjarna har været mor til nogle af de bedste afkom efter Stjarni, bl. andet Oskadis som er mor til min nye hingst Elias, men herom mere senere. De næste år er ikke særligt fokuseret på min egen ridning men meget på avl og ud og lave kurser i ridemærker og Ridning, og i den periode fylder det mere at mine døtre begynder at ride rigtigt meget, og får heste selv, så jeg kan hjælpe dem og motivere dem til sjov, udvikling og passion – så årene ruller hurtigt afsted, og pludseligt er der arbejde i Viborg, gård i Dollerup, tilbage til gamle heste venner i det område – og en heste periode begynder.



NÖKKVI



# TØLT

v/Anne Soelberg

Guldagervej 39

9670 Løgstør

soelberganne@gmail.com

3150 5360



**TILRIDNING & TRÆNING**

**GANGSÆTNING**

**UNDERVISNING**

**KURSER OG FOREDRAG**

**HJÆLP TIL KØB AF HEST**

**KÅRINGSFREMSTILLING**

**UNGHINGSTEFOLD**

**UDDANNET  
UNGHESTETRÆNER OG  
FEIF-LEVEL 3 TRÆNER OG  
INSTRUKTØR FRA HÓLAR**

**HORSEMANSHIP &  
BIOMEKANIK**



**WWW.TØLT.DK  
FACEBOOK: TØLT**



## Alrid i Kompedal

Den 10-11 oktober var jeg til Alrid træningsstævne i Nökkvi, arrangeret af Henrik Gehrt og Marianne Ahm Lemming. Tag dog ikke fejl af ordet ”træningsstævne” – arrangementet var nemlig meget professionelt. Der var tænkt på alle detaljer – fra præcis opmåling af både udholdenheds- og terrænlydighedsruten, forhindringer designet specifikt til at psyke både hest og rytter, til gluten- og nøddefri måltider. Der var sågar tænkt på underholdning til lørdag aften.

Men lad os tage det hele fra begyndelsen... Arrangementet var oprindeligt tiltænkt at vare fra fredag aften til søndag eftermiddag. Det endte dog med at blive fra lørdag morgen til søndag eftermiddag, hvilket faktisk passede rigtig fint. Vi, der skulle komme et stykke vejs fra (læs Ribe), var dog lidt bekymrede over, hvor tidligt vi skulle op lørdag morgen for at være klar på Havredalsbanen, hvor de første discipliner fandt sted. Det løste sig dog straks ved, at vi fik lov at ankomme til Kompedalvejren, hvor indlogering og øvrige discipliner skulle foregå, fredag aften, hvilket var rigtig dejligt. Og ”konkurrenterne” kunne være ganske rolige – der var ikke noget med at prøveride ruten og forhindringerne fredag aften. Før vores og min venindes hest var indlogeret på deres folde, var det blevet mørkt, og vi havde bare lyst til pizza og rødvin. Vi fik selskab af andre deltagere, som også ankom fredag aften, og det endte med at blive en fantastisk hyggelig aften med 1 (2-3) glas rødvin for mange og lidt for lidt søvn til næste dag, men pyt □. Lørdagens program startede med ryttermøde på Havredal, hvor dressur, gangarter og hurtighed skulle foregå. Der var mulighed for at opsætte små folde, og faciliteterne var i det hele taget rigtig fine. Som første disciplin red vi AL4 lydighedsprogram på ridebane. Der rides nogle af opgavedelene i skridt, og resten i trav eller tølt, hvilket er valgfrit. Har man dog først

valgt trav eller tølt, skal man holde sig til det. Én af de ting, jeg synes er fantastisk ved Alrid, er, at der indgår et lydighedsprogram, hvor der foruden vurdering af gangarternes kvalitet og renhed lægges



vægt på rytterens opstilling og hjælpere og indvirkning på hesten og dennes lydighed, så man også har en chance, hvis man formår at ride pænt og præcist, selvom man ikke har en hest, der spadserer med wow-factor og forbenene helt op i himlen (bevares, det ville da ikke gøre mig noget at have sådan en hest; men det har jeg nu engang ikke □).

Efter lydighedsprogrammet rides 4.5 på ovalbanen. Da der kun er én rytter af gangen på banen, bestemmer man selv volte samt rækkefølgen af gangarterne. Der rides ½ volte i skridt, og 1 hel volte i tølt, trav og galop – som nævnt, i valgfri rækkefølge. Umiddelbart efter 4.5 rides hurtighed, hvilket udføres ved at ride så hurtigt man kan på 200 meter, hvorefter man inden for 100 meter skal have hesten i skridt. Der må ikke anvendes pisk. Oftest rides væk fra stævnepladsen for at udfordre hestens lydighed og villighed til at bevæge sig væk fra ”vennerne”. Lydigheden vises tillige ved hestens evne til at komme i skridt igen og ikke bare fortsætte løbsk afsted. Ikke alle hestene syntes, at al dét der dressur og gangarter var særligt sjovt, så mens én rev sig løs fra sin rytter og løb væk flere gange, nægtede andre næsten



NÖKKVI

at bevæge sig på ovalbanen. Men fordi det var et træningsstævne, var der mulighed for at trække sin hest rundt på banen for at vise den alting og lade den falde lidt til ro eller ride flere på banen for at motivere den hest, der ikke kan se, hvad det skal til for at gå rundt og rundt uden at komme nogen vegne. Det var dejligt, at der var overskud fra alle sider til, at sådan noget kunne lade sig gøre, og – som Henrik ganske rigtigt sagde – alt hvad vi laver med hesten er jo en form for træning. Så kan det godt være, det ikke lige var dét, man havde sat sig for; men man rykker sig jo et stykke for hver gang, man prøver noget nyt.

Efter programmet på Havredal, kunne man køre til Komedallejren. Der var tid til at slappe af og få sig indlogeret og få kaffe og kage, inden vi sammen gik terrænydighedsruten, som var 4,4 km og med ca 11 forhindringer. Undervejs fik vi forskellige fif til, hvorledes forhindringerne bedst kunne forceres, og hvad der måtte være af faldgruber. Når man taler om forhindringer, tænker de fleste på spring; men oftest er der ved Alrid også grøfter, skrænter, vand, broer og ”farlige blafrende ting”, og det havde Henrik naturligvis også sørget for. En del ryttere fik lidt at tænke over og mente, at der var nogle af forhindringerne, de nok ville få udfordringer med. Udholdelsesruten på 5,5 km gik vi ikke (hvilket man sædvanligvis ikke gør); men der blev vist, hvor den startede og sluttede, og der viste sig også at være fin afmærkning af ruten undervejs. Efter lækker aftensmad, hvor der var taget hensyn til diverse allergier, så vi filmen ”Heste og mænd”, som er optaget på Island og bestemt kan anbefales. Den efterfølgende dag ventede terrænridentene. Søndag morgen var der atter sommerfugle i maven; men også en skøn forventningsfuldhed. Der er noget særligt ved at ride afsted i skoven på sin hest og have en opgave at udføre. Man skal kunne finde vej, holde tiden, ride sin hest strategisk, så pulsen ikke bliver for høj, og sidst – men

ikke mindst – klare forhindringerne. Det er bare noget andet end ”bare” at ride skovtur.

Når man rider terrænuholdenhed og – lydighed til Alrid, rider man efter såkaldt idealtid. Dvs. det drejer sig ikke om at komme hurtigst i mål. Men man må ikke overskride idealtiden, for så får man



strafpoint. Og hestens puls må ikke være højere en 72 slag/min, 10 minutter efter man er kommet i mål. Dvs. man bør prøve at ride så tæt på idealtiden som muligt for at presse hesten mindst muligt, og samtidigt sørge for ikke at komme for sent. Idealtiden på udholdensruten svarede til, at vi havde ca. 6 minutter/km. Til lydighedsruten havde vi ca 6,3 minutter/km. For de fleste heste passer det formentligt med, at man traver eller tølter det meste af vejen. Ofte er det sådan, at bliver man nødt til at skridte engang imellem, så er man også nødt til at galoppere ind i mellem. Det er selvfølgelig meget forskelligt fra hest til hest, hvordan det fungerer bedst, ikke mindst ift hestens kondition. Min hest er en ”stærk traver”, og vi travede det meste af vejen, afbrudt af skridtpauser for at få pulsen ned og få vejret, og så kompenseret med lidt galop af og til. Der er ingen tvivl om, at hvis man vil ride de højere Alrid-klasser, kræver det en hest i god kondition, og også en hest, der er god til at holde tempo trods ujævnt underlag, eller at det går nedad, for der er simpelthen ikke tid nok til at skridte for meget. Ruterne var rigtig fine og på dejligt underlag, og forhindringerne var varierede og sjove.



NÖKKVI

Nogle spring var meget enkle; men man kan blive overrasket over, hvad ens hest reagerer på. Der sidder til Alrid forhindrengsdommere ved hver forhindring, og dem er der mange heste, der kigger rigtig meget på. Så det gælder om at holde fokus og være klar til, at hesten ikke nødvendigvis fokuserer på springet, men på mennesker, klapstole, blafrende plastik, der markerer forhindrengsfeltet osv. På AL4 niveau er springene, så hesten i realiteten kan skridte over dem, og det er fuldt tilladt, hvis det er dét, man føler sig mest tryk ved. Der var dog en forhindring på toppen af en skrånning, som krævede, at hesten, som Henrik udtrykte det, ”fik røven med sig”, da den ikke sådan lige var til at skridte over. Min hest og jeg kom i problemer, hvor jeg havde forventet det – ved ”broen”, som var halve europaller lagt i forlængelse af hinanden på jorden. Jeg kender ikke



målene, men broen var måske godt ca halv meter bred og 3 meter lang. Min hest trådte ved siden af halvvejs, så jeg måtte tilbage og starte forfra. Jeg fik hende op igen, men næsten for enden trådte hun atter lidt ved siden af, så det er 3 x fejl på samme forhindring (2 x træden ved siden af forhindringen og 1 x tilbageridning), og det koster point! Heldigvis havde vi taget så meget med os fra om lørdagen, at der var lidt at ”give af”. Og så der bare noget, vi skal hjem og øve på. Broer i bredere målestok plejer ikke at være et problem; men nu må vi bare have øvet os på noget, der er smallere og længere . Det er meget karakteristisk for Alrid, at

intet er givet på forhånd, og der er rigtig mange steder, man kan miste point eller blive diskvalificeret. Jeg har ofte hørt, at man skal være tilfreds med at gennem-



føre et Alrid-stævne, da der er så mange faldgruber. Så kan man jo altid med tiden sætte ambitionerne lidt i vejret.

Man skal ikke være bange for at komme i gang med det, bare fordi ens hest ikke er stærk på alle områder. Måske er der noget, den er bedre til end andet; men man kan komme langt med en god jævn præstation på det hele. Man behøver ikke nødvendigvis have en top-sportshest eller én, der springer bjerge. Hvis man synes, det giver mening at træne sin hest alsidigt og sætter pris på islænderens fantastiske forskelligartede kvaliteter og en uhøjtidelig stævnekultur, hvor vi også kan hygge os og hjælpe hinanden, så er Alrid virkelig værd at se nærmere på.

Til sidst skal der lyde et kæmpe tak til Henrik Gehrt og Marianne Ahm Lemming, som har taget initiativ til og arrangeret træningsstævnet og bare knoklet løs, til Barbara Thornbjerg for hendes hjælp, til kokken (hvis navn, jeg ikke kan huske ☹), til Stine Jensen, som stod for sekretariatet hele weekenden, til dommerne, til min mand, som var med som min hjælper og samtidig stævnedrylæge og til alle de mange øvrige hjælpere.

Og hvis I skulle finde på at arrangere noget lignende igen, lyder det bare herfra: ”Jeg kan godt den dag!!”.

Bedste hilsener

Louise Djørup-Friis og Svertla



# AgroLand

- kvalitetsprodukter til DIN hest



## AgroLand

Din lokale landhandel

Mønstedvej 13 i Grønvej • Tlf. 8666 1244 • [www.agroland.dk](http://www.agroland.dk)

## HorseLux

KEEP IT SIMPLE

## Betaling af NÖKKVI kontingent

Så er det igen tid for at betale kontingent. Når du modtager en mail fra Sporti vedr. opkrævning af kontingent, et det letteste blot at benytte det medsendte link – **BETAL KONTINGENT**.

### HUSK :

- At registrere alle medlemmer af familien, hvis du vælger et familiemedlemskab.
- At kontrollere at dine medlemsoplysninger er korrekte – email-adresse, telefonnummer, adresse mv.
- At kontingentet skal være betalt inden generalforsamlingen, hvis du vil have stemmeret

Det koster kun 200 kr. for et helt år for enkeltmedlemmer og 400 kr. for et familiemedlemskab.



## Filt en hest

Jeg elsker heste, og det har jeg gjort siden jeg var helt lille. Det bærer vores hjem også præg af, og med 14 -18 heste uden for vinduerne også, må man sige de har sat et vist præg på vores liv!

Vores islandske heste omtales jævnligt som uldtotter – men på kurset i oktober, fik jeg for første gang en ulden filthest!

Vi var 8 kvinder og en enkelt herre, som mødtes kl. 10 for at udøve både kreativitet, og håndværk. Karteuld i forskellige farver og kvaliteter, et par stumper ståltråd, en

speciel nål og 6 timers tålmodighed blev til den sødeste og fineste lille hest. Jeg laver sjældent håndarbejde, men filtning kunne jeg godt blive bidt af! Det er muligt selv for helt uøvede at få formet en hest, så det er bare om at komme i gang.

Mange tak for et fint kursus – jeg købte ekstra uld med hjem, for selv en filthest er vel et flokdyr, så jeg har selvfølgelig planer om at lave en makker til min første filtpony!

Mvh

Mette Helberg



**Gehlerts Køreskole**

**Se mere på**

**[www.pgehlert.dk](http://www.pgehlert.dk)**



# GIV HESTENE NOGET AT TYGGE PÅ



**Equisana Iceland, 15 kg**  
Müslfoder der er udviklet spe  
til islandske heste, som har et højt  
indhold af organiske mineraler og  
vitaminer, der styrker hud og pels.



**Iceland Stud, 15 kg**  
Tilskuds foder med lav daglig  
dosering til ride- eller islandske  
heste.

DLG Landbutik

Bommen 11, 8620 Kjellerup, Tlf 33 68 60 90

**dlg**  
Landbutik





## Info fra bestyrelsen og baneudvalget

Info fra Bestyrelsen og Baneudvalget  
Generalforsamlingen 2020 er blevet udsat grundet den nuværende Corona situation, men derfor skal vores medlemmer ikke snydes for et punkt, som vi i bestyrelsen havde set frem til at foreligge til Generalforsamlingen, nemlig en tiltrængt enovering af ovalbanen.

Ovalbanen har gjort det godt, siden den blev anlagt tilbage i 2012, og den bruges flittigt til både stævner, kurser og undervisning 2-3 gange om ugen. Nu da vores flotte klubhus også er kommet til, forudser vi at der fre-



madrettet vil komme mere aktivitet dernede – og dét er jo skønt. Men ligesom alle ting der bruges flittigt, skal der vedligehold til at opretholde gode forhold, og det er ikke nogen hemmelighed, at ovalbanen trænger til en kærlig hånd. Vi har i bestyrelsen været i kontakt med Neergaard, som er eksperter i at anlægge og vedligeholde alle typer af ridebaner, og må vurderes til at være absolut egnede til opgaven om at renovere Nökkvi's ovalbane. Naturligvis kan dette projekt ikke

gennemføres, uden medlemmernes opbakning og en vis egenbetaling fra vores fælles klubkasse, som er absolut fornuftig, taget i betragtning af at vi lige har fået et nyt klubhus. Derfor er bestyrelsen, og baneudvalget, gået i gang med at indsamle informationer om mulige tilskud, så Nökkvi's egenbetaling bliver så lille som mulig. Det er vores klare overbevisning, at vores medlemmer generelt er enige i, at vores ovalbane naturligvis skal vedligeholdes, så vi har glæde af den i de kommende mange

år og både bestyrelsen og baneudvalget er klar til at lægge arbejde i projektet,

Corona til trods!

Bestyrelsen og baneudvalget arbejder hårdt på, at samle alle nødvendige informationer og tilbud på plads snarest muligt, og vi glæder os til at kunne fremlægge punktet "Renovering af Ovalbanen" straks vi kan afholde vores Generalforsamling!

De bedste hilsner fra Nökkvi's bestyrelse og baneudvalget.

## Generalforsamling udsat og julefrokost aflyst

På grund af corona-situationen og de pt. gældende regler har bestyrelsen valgt at udsætte dette års generalforsamling, indtil sundhedsmyndighedernes restriktioner lempes. Vi vil rigtig gerne give alle vores medlemmer mulighed for at kunne deltage i generalforsamlingen og samtidig leve op til myndighedernes krav.

Så snart det bliver muligt, vil vi indkalde

til generalforsamling. Så hold øje med din mailbox og hjemmesiden.

Bestyrelsen har som en konsekvens af udsættelse af generalforsamlingen og de restriktive coronaregler, valgt at aflyse julefrokosten i år.

Bestyrelsen



NØKKVI

## Bogomtale om ridesikkerhed

Bogomtale i "Ridehesten"

Ny bog sætter fokus på ridesikkerhed  
04-04-2020 12:00, af Marie Helene Rigård  
Rohleder

Aktuelt|

Sikkerhedsudstyr alene gør langt fra nogen forskel, når det kommer til at forhindre rideulykker. Professor emeritus i husdyrvidenskab Jan Ladewig har netop udgivet bogen "Sikkerhed for hest og rytter - Tryk i stalden, på folden og under ridning", hvor han kraftigt opfordrer til, at man uddanner rytterne bedre

– Selvom du tager ridehjelme og sikkerheds-vest på, forhindrer det ikke, at ulykker sker.

Der skal mere til og både rytter og hest skal være bedre rustet til at klare farlige situationer. Sådan lyder det fra professor emeritus i husdyrvidenskab fra Københavns Universitet og ekspert i hesteadfærd Jan Ladewig.

Han har for nylig udgivet bogen "Sikkerhed for hest og rytter - Tryk i stalden, på folden og under ridning", hvor han viser ryttere i alle aldre, hvordan sikker omgang med heste bør foregå.

I starten af marts udgav Ridehesten.com et stort undersøgende projekt - rideulyk-

ker.dk. Her sætter vi fokus på, hvorfor rideulykkerne sker, og hvad vi kan gøre for at undgå dem?

Her har vi også interviewet professor Jan Ladewig om netop ridesikkerhed og bedre uddannelse af rytter og hest. Læs hele interviewet her.

I Jan Ladewigs nye bog forklarer han først om hestens adfærd og flugtreaktioner, og dernæst gennemgår han 70 potentielt farlige situationer og giver råd til, hvad der kan gøres for at afhjælpe den farlige situation.

Jan Ladewig understreger med bogen, at mange farlige situationer og rideulykker kan undgås, hvis rytterne får en bedre forståelse for hestens adfærd og dermed kan uddanne sin hest til at reagere mere hensigtsmæssigt, når den bliver bange.

"Sikkerhed for hest og rytter - Tryk i stalden, på folden og under ridning" kan købes i de fleste af landets boghandlere og netboghandlere.

//Pressemeddelelse fra forlaget EgoLibris

## Årets Nøkker søges

Årets Nøkker er en pris, der gives til et medlem af klubben, der har gjort sig særlig bemærket i løbet af året.

Det kan være den, der altid er klar til at hjælpe, den der er kommet med et sjovt indslag, eller måske den der er faldet af hesten flest gange. Kun fantasien sætter grænsen.

Alle kan indstille et andet medlem til at blive Årets Nøkker. Sammen med nomi-

neringen skal der sendes en lille begrundelse for nomineringen.

Bestyrelsen vælger, hvem der bliver Årets Nøkker blandt de indsendte forslag. Prisen uddeles på generalforsamlingen.

Ønsker du at nominere et medlem, kan du senest den 1. december 2020 sende din indstilling med begrundelse til [noekkvi@hotmail.com](mailto:noekkvi@hotmail.com)

Bestyrelsen



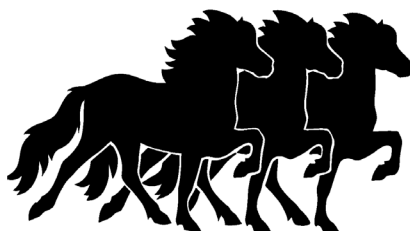
## Generalforsamlingen udsat

Grundet den allestedsnærværende Corona situation, og ikke mindst et forsamlingsforbud der i skrivende stund er sat ned til 10 personer, ser vi i bestyrelsen ingen anden udvej end at udsætte generalforsamlingen indtil det tidspunkt, hvor forsamlingsforbuddet igen hæves således vi er sikre på, at vi ikke kommer i problemer mht. antal medlemmer der kan/ vil deltage, vi er trods omkring 200 Nökker, som alle har ret til at komme til generalforsamlingen.

Men, vi i bestyrelsen vil meget gerne modtage nomineringer til Årets Nökker 2020, som vi vil kåre straks vi kan samles igen. Så skriv endelig en mail med navn og en kort begrundelse for netop din kandidat – husk det kan være mange forskellige ting der kan give titlen Årets Nökker, f.eks ekstra godt

horsemanship/ ekstraordinær klubånd/ bemærkelsesværdige rideegenskaber (eller mangel på samme) – kun fantasien sætter grænser!

Bestyrelsen vil indkalde snarest muligt til Generalforsamling, naturligvis med 3 ugers varsel.



# BAGERIET NØRGAARD

## KARUP

Skal brødet smage, lad Nørgaard bage

## Hubertus 2020

I det skønneste efterårsvejr, hvor vejrguderne forbarmede sig og holdt regnen tilbage, mødtes en stor flok Nøkker ved Kompedal lejren.

Der var både deltagere til Hubertus-ridt og Hubertus-jagt.



Jagtholdet red afsted først og som altid havde Henrik lavet en skøn rute med fede udfordringer som alle hestene kunne klare og var man ikke selv klar til udfordringerne var der hele tiden mulighed for at ride udenom. Jagtholdet bestod denne gang kun af 4 ryttere, men vi havde en fest uden lige. Det er skønt når man springer at pladserne i rækken bliver holdt og der er godt plads til at hestene kan nå at se springene og ingen bliver presset bagfra. Det giver både heste og ryttere en god tur hele vejen rundt.

Der er ikke noget bedre end duften af våd efterårs skovbund og det kan sagtens nydes i fuld galop. Alle 4 heste kom i vandhullet, men en enkelt hest var næsten ikke til at få op igen.



Til en Hubertus jagt er der også et opløb og dette blev også gennemført i flot stil. Henrik vandt, Stine blev nr. 2, Isabell (junior) fik næstsidste pladsen. Barbara måtte nøjes med sidstepladsen.

Hubertus ridtet foregik i et noget mere adstadigt tempo. Jagtholdet var hjemme ½ time før og distancen var den samme. Men det er jo hele meningen med også at lave et ridt. Alle skal kunne være med også selvom man ikke er til hurtig galop og spring.

Ridtet gik både gennem skoven og heden, men af en anden rute end jagten. Der var flere små hold kronhjorte som kunne nydes undervejs og snakken gik lystigt når der



blev skridtet. Turen gik også en tur gennem vandhullet, og her var det ikke alle heste der var lige begejstrede.

Det var også en fantastisk flot tur som Marianne havde sat sammen og den blev nydt fuldt ud.

Hjemme igen blev der snakket og hygget lidt udendørs inden vi alle fik pakket hestene sammen og vendte hjemad igen.

Tusind tak til arrangørerne for et skønt arrangement.

Og så lige en lille opsang til sidst. Det er skuffende at næsten halvdelen af jagtholdet melder fra. Henrik laver et stort arbejde med at lægge ruten og bygge fede spring til os alle. Så vi håber der fremover vil være større opbakning til jagten så denne ikke ryger ud af Nøkkvi's program.

Jette og Stine.

## Sikkerhedsvest til ridning

Selv om man er glad for ridning må man erkende, at ridesporten er ikke ufarlig.

Både heste og ryttere kan være unge og uerfarne, men der kan også komme alle mulige udefrakommende hændelser, der kan skræmme selv erfarne ekvipager.

Der høres jævnligt om skrækkelige møder med biler, mountainbikes eller løse hunde, der fører til uheld med tilskadekomst.

Det er blevet et must, at have ridehjelm på, men som noget relativt nyt er der kommet sikkerhedsveste på markedet til ridebrug.

Magasinet Hest har en stor artikel om sikkerhedsveste og "Top 5 bedste". Hele artiklen kan ses på: <https://magasinethest.dk/>

Der er forskellige typer sikkerhedsveste til ridning:

- lamel-sikkerhedsvesten
- bodyprotector eller rygskjold
- Airbag-vesten



De er udviklet til at beskytte rytterens ryg, lænd, nakke og brystkasse under ridning og håndtering af heste. Der er udarbejdet standarder og mærkninger, som skal overholdes, for at produkterne kan godkendes. Sikkerhedsveste til ridning skal både være CE-mærkede og have en SS-EN 13158-mærkning eller have en BETA-2009-standard.

Der er også en inddeling i 3 sikkerhedsniveauer, hvor 3 er den sikreste.

Der er ingen krav om, at voksne ryttere skal bære vest, men for pony- eller juniorryttere er det et krav, hvis man deltager i stævner under DRF. Det kunne være spring- eller TREC-stævner.

De fleste ryttere vælger en lamel-vest. Lamellerne er placeret med afstand fra hinanden, så vesten får lidt fleksibilitet og de stødabsorberende skum-lameller bliver blødere, når man har haft vesten på et stykke tid. De er forsynet med spænder og burrelukninger, så de kan tilpasses. Når man skal finde størrelsen på en vest, skal man tage hensyn til kropsform og højde og om man vil have vesten under eller ovenpå overtøjet. Den skal jo ikke genere en under ridningen. Lamelsikkerhedsveste findes i flere prislag, men selv i den lave ende er der godkendte veste med praktiske funktioner.

Bodyprotectoren eller rygskjoldet giver lidt mere frihed, da den består af et tyndere stødabsorberende materiale, der er mere fleksibelt. Den giver dermed heller ikke samme beskyttelse som lamel-sikkerhedsvesten.

Airbag-vesten er næsten lige så behagelig, som en almindelig vest. Den fastgøres til sadlen med en elastisk line. Air-baggen udløses i det øjeblik du forlader hesten. Dvs. man skal huske at løsne linen, når man sidder af efter ridturen. Den kan kombineres med Bodyprotectoren. Hvis vesten har været udløst køber man en ny patron til den og den er klar igen.

Sikkerhedsudstyr kan dog ikke klare alle problemer. Det vigtigste er at træne sin hest, så den er tryk i alle mulige og umulige situationer.

261020 Gertie Kryschanoffsky



## Stutteri Torsbjerg

Bent Melvej Nielsen  
Røverdalen 10  
8800 Viborg

4027 6566  
bmn50@mail.dk  
[www.stutteritorsbjerg.dk](http://www.stutteritorsbjerg.dk)  
[www.facebook.com/StutteriTorsbjerg](https://www.facebook.com/StutteriTorsbjerg)

- Opstaldning af ungheste. Hoppe- og hingsteflokke på store naturarealer i Dollerup Bakker
- Opstaldning af rideheste
- Salg af rideheste og ungheste
- Træning og undervisning
- Transport af heste





## Bestyrelsen 2020



### Bestyrelsen

**Formand, baneansvarlig**

Søren Møller  
Viborgvej 88  
7470 Karup  
Tlf. 21 25 26 58  
e-mail: viborgvej88@gmail.com  
Baneudvalget/fondsudvalg

**Næstformand, kasserer og  
hjemmeside:**

Anette Andersen  
Bisballevej 50  
8800 Viborg  
e-mail: anette-a@hotmail.dk  
Tlf. 24 86 20 12

**Børn og unge udvalg:**

Rikke Ravn  
Rs Hansens Allé 9  
8850 Bjerringbro  
Tlf.: 60 24 89 16  
e-mail: ravn\_18@hotmail.com

**Kursus- og Foredragsudvalg,  
Referent, Foredrag- og kursus-  
sudvalg:**

Helena Stoltze  
Søndergade 51  
7470 Karup  
Tlf.: 20 25 15 18  
e-mail: Wulfcoco@gmail.com

**Bladudvalg, Seniorudvalg:**

Anette Ravn  
Skelhøjevej  
8800 Viborg  
Tlf.: 23 60 60 56  
e-mail: anette-ravn@jubii.dk

**Medlemsservice:**

Marianne Lemming  
Karupvej 27  
7442 Engesvang  
Tlf.: 23 39 42 46  
e-mail:  
marianne.ahm@hotmail.com

**Stævne- og terrænuvalg**

Jan Broch  
Bredmosevej 21  
8840 Rødkærsbro  
Tlf.: 53 50 83 18  
e-mail:  
ullabroch@energimail.dk

**Redaktør Nøkkvi Nyt:**

Kjeld Flammild  
Ravnbjergvej 55  
8800 Viborg  
Tlf. 91 33 56 81  
e-mail:  
kjeld@flammild.dk



Afsender: Islandshesteklubben Nøkkvi  
Kjeld Flammild, Ravnsbjergvej 55, Dollerup  
8800 Viborg



---

Returneres ved varig adresseændring

---

## Kommende arrangementer

### November

- 14. november Julestævne AFLYST
- 21. november Jøn kursus
- 27. november Bestyrelsesmøde

### December

- 20. december Nisseridt i Dollerup
- 28. december Juletur

Annonce, hel side: 500,00 kr.  
Annonce, halv side: 300,00 kr.  
Annonce, kvart side: 200,00 kr.  
Rabat ved aftale om flere annoncer

Aftale om annoncer skal laves med Lisbeth  
Brøndum Jørgensen, på mailadressen  
hej@karupfodterapi.dk