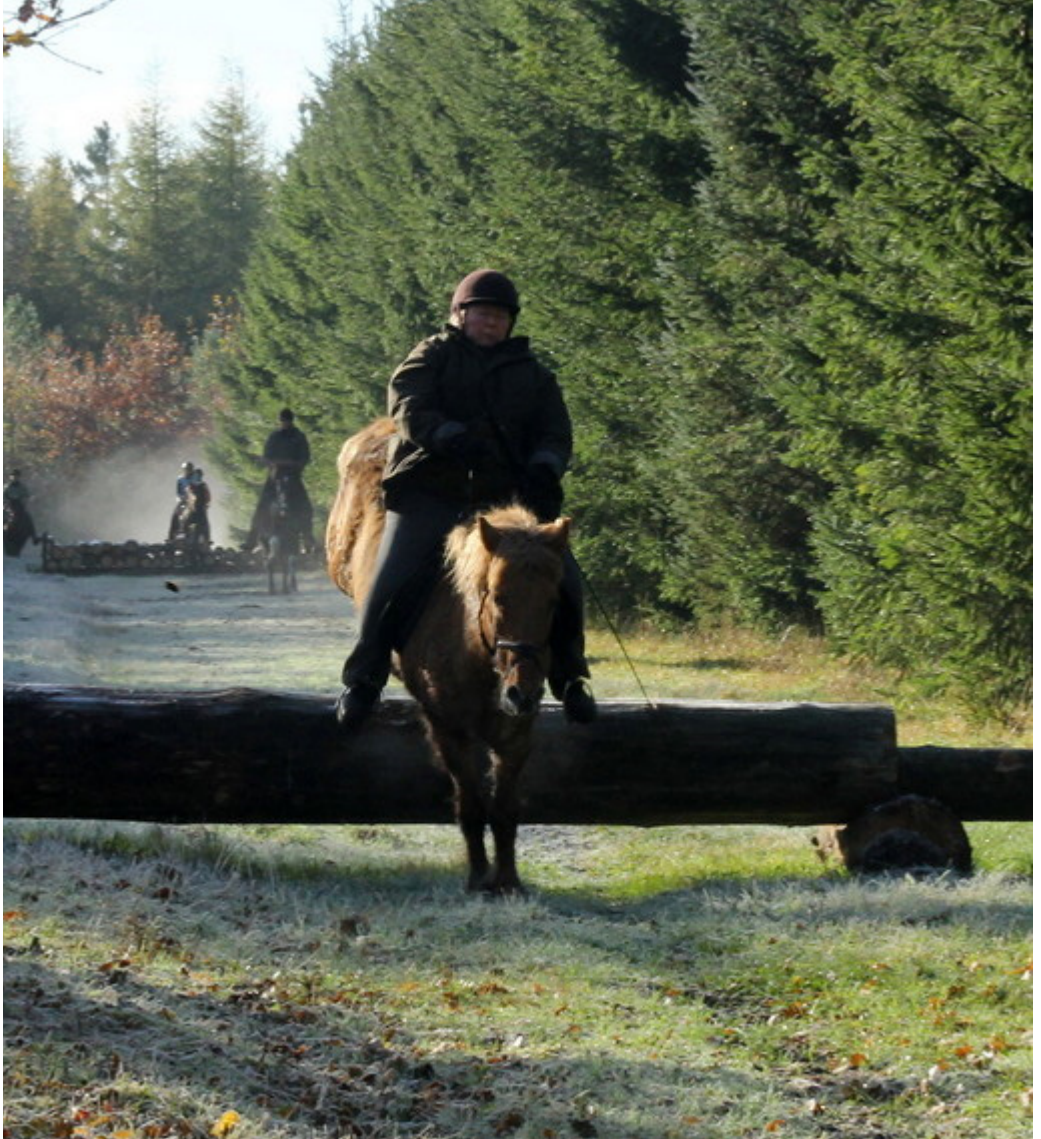




NÖKKVI NYT

Nr. 1 - 39. årgang - Marts 2022



Indhold

Leder - Bestyrelsen	3	Økodag på Havredal	16
Referat fra generalforsamlingen	4	Op på hesten igen	18
Beretning fra Generalforsamling	7	Dollerup Bakke-tur	19
Hestetandpleje	11	Gardehusarbogen	20
Klikkertræning til bevægelse	12	En mindeværdig rideoplevelse	24
Foredrag med Lise og Liva Hvarregaa	14	En forårstur i Hald Ege	25
Sponsoraftale med OK	15		



Foto: Anette Andersen - Naturens dag på Hald.

Bladudvalg:

Kjeld Flammild
Heidi Munk Sandvik
Gertie Kryshanoffsky

Annoncer:

Heidi Munk Sandvik

Artikler til Nökkvi Nyt sendes til
redaktøren, Kjeld Flammild, på
kjeld@flammild.dk eller tag telefonisk
kontakt på 91 33 56 81



Leder - Årsberetning 2021

I 2021 startede "Nökkvi-året" først rigtigt i april. Indtil da havde Danmark været lukket meget ned for aktiviteter på grund af restriktioner og forsamlingsforbud.

Året startede med et af de altid populære Jón Stenild-kurser, som der har været flere af i løbet af året.

I maj var der en forårstur i Hald-egge området, samt Kristi Himmelfartsridt, som blev afholdt i nogle nye rammer. Kristi Himmelfartsridt blev afholdt i Stendal Plantage, og traditionen tro afsluttet med fællesspisning og hygge.

I juni var der en Grundlovstur i Dollerup, et stort sommerstævne på ovalbanen, samt et Paskursus.

I slut juli var der Ringridning på Havredalbanen, som dog kun blev til en ridetur med efterfølgende grill og fælles hygge. I august var der både Kællingetur og et stort sensommerstævne.

I september skulle klubhuset males. Der var mange frivillige som mødte op, og gav vores dejlige klubhus en omgang maling, så den nu står flot og rødt igen.

I november var der en Hubertus ridetur, som foregik ude på den jyske hede, samt et wellnesskursus, hvor man kunne lære at forkæle sin hest med lidt wellness.

Gennem de sidste par år er der kommet ændringer til både Kristi Himmelfartsridt

og Ringridning, og i 2021 kom der så også ændringer til generalforsamlingen. Udover at generalforsamlingen fra 2020 blevet slået sammen med 2021 på grund af corona, så er det blevet rykket til søndag formiddag i stedet for lørdag eftermiddag. Det er bestyrelsens håb at flere medlemmer har mulighed for at komme med til generalforsamlingen efter denne ændring. Der var stadig fællesspisning efter, men julefrokosten var skiftet ud med smørbrød i stedet.

Så selvom at vi kom lidt senere i gang med årets aktiviteter, så har der alligevel været flere arrangementer i kalenderen, så der skal lyde en stor tak til jer medlemmer og udvalg for at holde gang i klubben.

Der skal ligeledes lyde en stor tak til de afgående bestyrelsesmedlemmer, Helena og Henrik, samt et velkommen til de nye bestyrelsesmedlemmer, Laila og Heidi.

Mens denne leder og årsberetning skrives, er coronarestriktionerne fjernet, og vi håber at det kan lade sig gøre at holde samfundet åbnet resten af året.

Vi håber på mange gode arrangementer i Nökkvis kalender, så vi rigtig kan være sammen igen og dyrke fællesskabet omkring vores vidunderlige heste.

Bestyrelsen.

Hold øje med aktivitetskalenderen

Der er rigtig mange aktiviteter her i Marts måned.

Hold øje med aktivitetskalenderen på hjemmesiden, der kommer stadig flere aktiviteter til.

Spændende foredrag m.v. indendørs, men når vi kommer længere hen på året, så er der også mange udendørs arrangementer.

Skulle du være interesseret i at være med til at lave aktiviteter både for børn og unge, men også for voksne, så er der mulighed for at være med. Der mangles medlemmer til både børne-unge udvalgte og til Stævneudvalget.

Red/.



Referat fra generalforsamlingen

Afholdt i spisesalen på Det Ny Havredal.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Bestyrelsens beretning 2020 og 2021.
3. Aflæggelse af det reviderede regnskab for 2020 og 2021. Aflæggelse af revideret slutregnskab for klubhusprojekt.
4. Forelæggelse af budgetforslag.
5. Fastsættelse af kontingent.
6. Indkomne forslag:
Forslag fra Fondsudvalget vedr. banereno-
vering:
 1. Totalrenovering. Anslået pris ca. 140.000 eller
 2. Levetidsforlængelse (1-2 år). Anslået pris 25.000 kr.
7. Valg til formandsposten: Søren Møller (modtager genvalg)
8. Valg til bestyrelsen:
Anette Andersen (modtager genvalg)
Helena Stoltze (er udtrådt af bestyrelsen)
Suppleant Trine Pilgaard (modtager ikke valg)
Marianne Lemming (modtager genvalg)
Ikke på valg:
Anette Ravn, Rikke Ravn, Henrik Gehrt (suppleant for Jan Broch. Henrik ønsker at udtræde af bestyrelsen)
9. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen.
10. Valg af 1 revisor, samt 1 revisorsuppleant (nuværende Arne Graversen og Gertie Kryschanoffsky)
11. Valg af udvalg under bestyrelsen:
Bladudvalg., Børne og ungeudvalg,
Stævneudvalg, Kursus- og foredragsudvalg,
Seniorudvalg, Baneudvalg.
12. Eventuelt
13. Udnævnelse af Årets Nøkker.

Formanden Søren Møller bød velkommen til de fremmødte medlemmer.

Ad 1. Forslag: Bent Melvej, dirigent og Gertie Kryschanoffsky, referent. Begge blev valgt.

Bent Melvej konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

Ad 2). Beretning ved Søren Møller for 2020 og 2021 er gengivet på efterfølgende sider og på hjemmesiden

Der har faktisk været mange arrangementer, der er blevet gennemført til trods for Corona. Der har været mange forslag og der har været hjælp til at de blev gennemført.

Der er arbejde i gang med at skaffe fondsmidler til banerenoovering og arbejde i gang omkring vores adgang til naturen. Bestyrelsesarbejder er gået godt med udskiftninger nu og da og der er gode forhåbninger for 2022.

Tak fra formanden til alle, der har gjort en indsats for klubben.

Beretningen godkendt.

Ad 3. Regnskabs aflæggelse ved Anette Andersen. De reviderede årsregnskaber 2020 og 2021 udleveret.

Det blev oplyst, Mobil-pay koster meget, men der vurderes at fordelene opvejer dette. Der blev stillet spørgsmål til regnskab for Nøkkvi Nyt. Det anførte beløb er nettoudgift efter annoncerne er trukket fra. Bilag foreligger.

Det reviderede slutregnskab for klubhusprojekt udleveret.

Hele klubhusprojektet har kostet klubben 33.376,23 kr, når alt er gjort op.

Ad 4. Budget fremlæggelse ved Anette Andersen. Driftsbudget 2022 blev udleveret. Der er en fast udgift til Havredal på 7500 kr Klubhuset er forsikret under Havredals forsikring, som derved også er sponsor for klubben.

OK sponsoraftale giver et par tusinde kroner uden indsats, så husk den.

Regnskab godkendt og budget vedtaget.

Ad 5. Der blev fremlagt forslag om uændret kontingent:

Debat om klubbens fremtidige mål og ønsker.



Forslaget vedtaget.

Personligt medlemskab: 200 kr Fami-
liemedlemskab : 400 kr

Ad 6. Forslag fra Fondsudvalget vedr. ba-
nerenovering:

1. Totalrenovering. Anslået pris ca. 140.000
kr. eller

2. Levetidsforlængelse (1-2 år). Anslået pris
25.000 kr.

Baggrund: Man har søgt flere steder, men
pt. ikke fået noget. Man har ikke opgivet
håbet. Man håber stadig på renovering.
Der skal tages beslutning om 1) eller 2), da
der skal søges midler inden påbegyndelse
af arbejdet.

Diskussion om man skal renovere, selv om
vi ikke kan få fondsmidler lige nu.

Man vurderer, at banen ikke er OK nu. Af
hensyn til økonomien er det afgørende,
at vi får afholdt stævner og det kræver
renovering af banen.

Vedligehold af banen diskuteret. Der er
anskaffet en vandvogn. Banen kræver
vanding, tromling og jævning.

Forslag om betaling til person til vedlige-
hold af banen 3 x om ugen.

Det blev vedtaget at bestyrelsen har man-
dat til at bruge 140.000 kr til renovering af
banen. (19 for. Ingen imod)

Ad 7. Søren Møller genvalgt som formand.

Ad 8. Forslag til bestyrelsen:

Anette Andersen Genvalgt

Marianne Lemming Genvalgt

Laila Gravgaard Valgt for 2 år

Heidi Munk Valgt for 1 år

Ad 9. Forslag til 1. suppleant:

Georg Rosenkilde Valgt

Forslag til 2. suppleant:

Winnie Møller, Valgt

Ad 10. Forslag til revisor:

Carsten Helberg, Valgt

Forslag til revisorsuppleant:

Gertie Kryschanoffskey, Genvalgt

Ad 11. Udvalg under bestyrelsen:

-Bladudvalg: Kjeld Flammild, Genvalgt

Gertie Kryschanoffskey, Genvalgt

Kontakt til annoncører, Heidi Munk

-Børne- og ungeudvalg: Laila Graugaard

Kontakt Doro Schlesinger, Annemette

Skovbjerg og Marianne Overgaard om de

vil være med i udvalget, der arbejder med
børn- og unge undervisning.

-Stævneudvalg, Søren Møller er vant til at
finde hjælpere til stævner.

Pia vil gerne hjælpe med det elektroniske.

Forslag fra Mette Helberg, om at kontakte

de Nøkkvi-ryttere, der deltog i sidste

stævne, om de vil være med i stævneudv-
alget. Pia oplyste, at man skal være mindst
3 personer i stævneudvalget.

DI har en stævne manual, så man kan
udarbejde en tidsplan.

Heidi Munk: Vi skal huske på at vi er for-
skellige og har forskelligt ambitionsniveau.

Bent Melvej stiller op til stævneudvalg.

Valgt

-Kursus – og foredragsudvalg,

Mette Helberg, Genvalgt

Connie Nordkvist Genvalgt

Anne-Dorte Gylling Sørensen Valgt

Inge Middelhede Valgt

Seniorudvalg: Anette Ravn Genvalgt

Poul Christiansen Valgt

Arrangere fx ture for seniorer.

- Baneudvalg: Søren Møller og Bent Melvej.

Arne Graversen er konsulent.

Vedligeholdelse af banen blev også dis-
kuteret under dette punkt.

Ad 12. Eventuelt, Annemette Andersen:

Når man anvender Annemettes billeder i
Nøkkvi Nyt og andre blade vil hun gerne
have at hendes navn fremgår ved billed-
erne.

Anette Andersen: Spørgsmål om det er OK
at generalforsamlingen er flyttet til søndag
formiddag. Positiv tilbagemelding.

Inge Ramsing: Rytterlaug for Dollerup og
Omegn. (Der er oprettet FB-side og hjem-
meside) Der har været afholdt møder om
Alhedestien, for at få reetableret



ridesporet i en rimelig stand. Rigestien er optegnet på Viborg kommunes kort mv. Desuden er der planlagt møder om evt. Naturnationalpark i området omkring Hald Sø, der vil medføre reguleringer plus mere hegn. Rytterlauget vil fokusere på adgangsforholdene.

Bent Melvej: Der har været fejl i behandlingen af både Alhedestien og Naturnationalpark etableringen. Bent Melvej er med i Dansk Naturfredningsforening for at varetage området i Dollerup og omegn. Det blev oplyst at Friluftsrådet er med i et projekt omkring Hærvejen. Man har glemt at medtage rytterne !!

Anette Ravn: Ryttere betragtes stadig som et "køretøj" i forhold til en cykelrytter (incl

MTB-ryttere), der er en svag trafikant. Bent Melvej: Der er nye regler omkring registrering af heste i CHR. Der er oplysninger på DI's hjemmeside.

Søren Møller takkede bestyrelsesmedlemmerne og udvalgene for deres indsats Tak til medlemmer for deres fremmøde. Dirigenten takkede for god ro og orden. Ad 13. Søren Møller omtalte baggrunden for nomineringen af "Årets Nøkker".

Årets Nøkker 2021: Annemette Andersen

Ref. Gertie Kryschanoffsky

**OK's
hjælpepakke
er på vej**

I et helt år får vi
30% ekstra i støtte,
når du tanker hos OK

OK



Beretning for 2020 og 2021

For første gang i klubbens historie, har vi jo let og elegant sprunget over en general-forsamling, og det uden den store på-virkning for klubbens aktiviteter i snart 2 år. Men når det så er sagt, så har det ikke været helt uden udfordringer, med hensyn til planlægningen af arrangementer, det har ofte været en svær opgave for alle, især i 2020.

Men vanen tro, så syntes lige jeg skal nævne nogle af de aktiviteter der trods alt blev gennemført.

Som vi alle husker overtog Corona Danmark og hele verden i 2020 (og den har desværre endnu ikke sluppet sit tag) den lukkede nærmest alt ned, hvilket betyd at flere arrangementer måtte aflyses.

Men heldigvis blev der lidt aktiviteter i Nökkvi-regi.

Vi startede året 2020 ud med et foredrag om hestenavne med Lise Hvarregård, der var også kurserne med Jón Stenild, dem blev der afholdt 6 af, i løbet af årene. Der har desuden været sadelprøvning og et kursus under temaet, filt en hest.

Kristi himmelfartsridtet måtte desværre aflyses i 2020 på grund af corona. Bestyrelsen havde ellers planlagt noget nyt i forhold til det traditionsrige ridt, det skulle have været afholdt i Kompedal Plantage. Hen over sommeren var der en tur til den nye TREC-bane på Djursland.

Vi afholdte desuden den årlige ringridning, det foregik på Havredal-banen for første gang.

Der blev afholdt et stort sommerstævne på ovalbanen.

Der har været nogle enkelte rideture i kalenderen, men I har jo været gode til at tage på ture sammen er min erfaring, og dermed stadig holde gang i fællesskabet, selvom meget var lukket ned.

Sidste efteråret blev der afholdt et AL 4

træningsstævne, som foregik i Kompedal Plantage.

Hubertusjagten blev også afholdt Kompedal.

Op til AL 4 træningsstævnet og Hubertus blev der arrangeret ”terræntræning” i både Kompedal og Finderup Øvelsesterræn. Det mærkelige år 2020 blev afsluttet med den årlige juletur i Dollerup, som også blev præget af corona-restriktionerne.

Her i 2021 startede ”Nökkvi-året” først rigtigt i april. Indtil da havde Danmark været lukket meget ned for aktiviteter, på grund af forsamlings forbuddet.

Året startede med et af de altid populære Jón Stenild-kurser, som der har været flere af i løbet af året.

I maj var der en forårstur i Hald-ege området, samt Kristi Himmelfartsridt, som blev afholdt i nogle nye rammer. I år blev den afviklet i Stendal Plantage, og traditionen tro afsluttet med fællesspisning og hygge. I juni var der en Grundlovstur i Dollerup, et stort sommerstævne på ovalbanen, samt et Paskursus.

Ringridning på Havredal-banen, som dog kun blev til en ridetur med efterfølgende grill og fælles hygge.

Kællingeturen blev også afholdt vanen tro. I august igen et stort sensommerstævne.

I september skulle klubhuset males, og rigtig mange frivillige mødte op, og gav vores dejlige klubhus en omgang maling. Så den nu står flot og rødt igen.

I oktober blev det muligt at tilmelde sig kvadrilleridning.

I november var der en Hubertus ridetur, som foregik ude på den jyske hede, samt et kursus i at forkæle din hest med lidt wellness.

Ride undervisning har der selvfølgelig også været flere gange om ugen i løbet af årene, det er på alle måder et fantastisk samlings-



punkt for både ryttere og tilskuer. Så vi må erkende, at arrangementer har der været mange af, selvom de sidste par år har været en udfordring på mange måder. Men Ingenting kommer af sig selv, det ved vi alle, og hvor bliver man glad når man ser tilbage på årene der er gået i klubben, der har stort set været noget for alle, så stor tak til jer, der kommer med ideer til arrangementer og især til dem som afholder dem, uden jer var der jo ikke de udbud af forskellige aktiviteter. Nogle bidrager lidt i det stille uden at vi så hører meget til dem, her tænker jeg på en lille gruppe som prøver at søge penge til at renoverer vores ovalbanen, det er tålmodighedsarbejde må vi erkende, og vi håber at det måske lykkes, at få lidt penge ind den vej til projektet, som har været på ønskelisten de sidste par år. En anden udfordring er også blevet adgangen til naturen, som vi har været så vant til at færdes frit i, her bliver der også brugt rigtig meget energi på at bevare adgangen

og imødekomme de begrænsninger, vi alle hører om i medierne. Hvordan og om vi bliver ramt her i vores område, er stadig uvis. Men der er gjort alt for at imødekomme problemerne, så vi må håbe det bedste.

Bestyrelsesarbejdet har også fungeret godt, det skylder jeg personligt også en stor tak for, men som på et fodbold- eller håndboldhold, skal der sommetider en eller flere udskifter ind, når nogle vil holde en pause, eller er blevet optaget af andre gøremål. men taget i betragtning af at vi altid er i omegnen af ca 180 aktive medlemmer, burde det jo heller ikke været et problem at finde eller vælge nye, så der altid er friske kræfter i bestyrelsen. Alt i alt ser jeg klubben som et fantastisk samlingspunkt om en fælles interesse, hvor der er noget for alle, så jeg ser mod mange nye spændende aktiviteter i klubben. Der var så hermed ordene fra en tilfreds formand.



Årets Nøkker 2021

AnneMette Andersen

Foto: Anette Andersen



"Hestehø" og wrap baller Sælges

Lavt sukkerindhold
Rig på stivelse

500,-Kr. pr. stk

RING TIL JØRGEN

Tlf. 21479793

Skovvej 37, 8620 Kjellerup

Stævneudvalget mangler medlemmer

Klubben mangler medlemmer til stævneudvalget.

Har du interesse i at indgå i udvalget og lave forskellige aktiviteter for klubbens medlemmer. Så mangler udvalget pt. 3 medlemmer

Henvendelser derom kan ske til undertegnede.

Søren Møller

e-mail: viborgvej88@gmail.com



Ergoterapi handler om at muliggøre et aktivt hverdagsliv der giver mening for dig.

- Fysiurgisk massage
- velvære massage
- Akupressur
- zoneterapi
- Genoptræning
- regulering af din "stresstilstand" i kroppen
- hjælp til at få støtte i hverdagen ex træning, hjælpemidler undersøgelse og behandling

ERGOTERAPI & MASSAGE ApS.
Haugevej 62, 8620 Kjellerup
Tlf. 81192098

Børne- og ungeudvalg

Klubben mangler medlemmer til børne- og ungeudvalget.

Skulle du være interesseret i at indgå i udvalget og lave forskellige aktiviteter for juniorerne. Så mangler udvalget pt. 3-4 medlemmer

Henvendelser derom kan ske til undertegnede.

Laila G. Jensen,
e-mail: guldhojgaard@gmail.com



NÖKKVI

Foredrag om hestetandpleje

Af Inge Middelhede

En mørk og blæsende aften sent i januar 2022, havde aktivitetsudvalget inviteret til foredrag om hestetandpleje ved tandplejer Mai K. Nicholaisen, i dejlige lokaler på Vallerbækvej 110 i Karup.

Mai har siden 2001 arbejdet med at lave tænder på danske heste. I 2000 bestod hun eksamen hos den Internationale Organisation for Hestetandpleje, efter at have stået i lære ved Richard O. Miller i Californien.

Vi hørte et spændende foredrag om hestetænder, med fokus på Mai's erfaring med pleje af hestens tænder og plejen betydning - eller mangel på samme - for hestens præstation og trivsel. Mai arbejder tæt sammen med dyrlæger, kiropraktorer og fysioterapeuter mhp. at hjælpe hesten. Alle heste bliver bedøvet / sederet til tandpleje. Der blev bla. taget udgangspunkt i billeder af tandstillinger før og efter tandpleje, med

uddybende forklaring på, hvilke problematikker den pågældende tandstilling havde givet hesten og dens ejer før behandling. Et hestekranie var også vældig informativ, når Mai herpå viste hestens tyggebevægelser og igen hvilken betydning det kan få, hvis der feks. er tankkroge, bølgebid eller skarpe tandspidser, som kan lave sår i kinden når der lægges grime eller hovedtøj på.

Hvor vigtigt det er, at hesten kan bevæge sin kæbe korrekt når den æder og hvilke forhold der kan være med til at give ubalance i slid af fortænder / kindtænder var også områder, som blev nævnt.

Det var en god og lærerig aften, spørgelyst var stor og mon ikke flere af deltagerne lige tog et lille tandkig på deres hest dagen efter? Er du interesseret i at vide mere om hestens tænder, tandpleje eller måske bestille en behandling, så kig på Mai's hjemmeside www.hestetandpleje.dk

Trailerkort - skal du have det?



Kontakt Flemming Pape's Køreskole på
Tlf. 4018 2608 eller se mere på www.flpape.dk

Klikkertræning til bevægelse

-Af B-instruktør Julie Keller

Vi er nu nået til tredje og sidste del af min artikelserie om klikkertræning til heste, og denne gang kommer jeg ind på det mere avancerede. Træning af bevægelse. De fleste forbinder klikkertræning med cirkus tricks eller trailertræning, men faktisk er klikkertræning et enormt undervurderet værktøj til at arbejde med hestens gangarter, kropsholdning og dressur øvelser. Når vi bruger positiv forstærkning, så bliver hesten nemlig mere motiveret for at deltage i træningen og selv tilbyde de ting, den er blevet forstærket i. Det gør det lettere at være rytter, fordi du så kan overlade flere ting til hesten og ikke behøver at sidde og fortælle den hver lille ting, du gerne vil have den til at gøre. Du kan bare koncentrere dig om at ride.

Hvordan gør man?

Desværre er det ikke helt nok at ride, som man plejer og bare tilføje en klikker og nogle godbidder som en ekstra ting. Undersøgelser har vist, at hvis du vil have den fulde effekt på hestens motivation, så skal du træne hovedsageligt med positiv forstærkning. Det betyder, at du skal lade helt være med at



bruge straf, og du skal så vidt muligt undgå et bruge pres, da det mindsker hestens lyst til at tilbyde ting.

Vi har nu 2 valg, når vi skal til at arbejde med bevægelse. Vi kan bruge microshaping, eller

vi kan bruge Movement puzzles.

Microshaping er den mest kendte teknik, og det er den, vi bruger, når vi træner fx tricks. Et eksempel på hvordan det kunne se ud, hvis vi skulle træne hesten til at samle en ting op og komme med den. Først så belønner vi for at hesten snuser eller berører genstanden. Så belønner vi for at hesten napper eller bider i genstanden. Så belønner vi for at den holder genstanden i munden. Så belønner vi, for at den kommer tættere på os med



genstanden. Til sidst belønner vi for at den skal aflevere genstanden. Dernæst kan vi begynde at belønne for hele opgaven. Vi laver en slags adfærdskæde af flere små dele, hvor vi hele tiden øger/ændrer kriteriet en lille smule. Typisk foregår en shaping process over flere dage, uger eller måneder, alt efter hvor avanceret opgaven er.

Microshaping er en af de bedste måder at træne adfærd i forbindelse med håndtering såsom at løfte ben, at stå pænt på staldgangen, at få øjendråber, at tage bid i munden mm. Blandt andet fordi det er den teknik, som giver mindst frustration. Men når det kommer til at skabe sund og brugbar bevægelse, så er det en ringe teknik, eftersom at hesten aldrig rigtig kommer til at forstå meningen, den har ikke et udvendigt mål for øvelsen andet end at få en belønning.

Den har ikke selv fundet vejen til at udføre bevægelsen, og bevægelsen er ikke blevet en integreret del af hestens nervesystem, så det er ikke en bevægelse, den selv kan finde frem, når den har brug for den. Hvis øvelsen

endda er shapet meget grundigt, så den har lav variation, så risikerer man, at den bidrager til microtraumer, som over tid kan blive til en skade.

Movement Puzzles (i professional sports terminologi også kaldet CLA – constraints lead approach) er mere velegnet til at arbejde med hestens bevægelses system. Det går ud på, at du starter med at bygge et kontekst design, hvor det vil give mening for hesten at gætte løsningen, sådan så du får så meget af bevægelsen, som du kan på en gang. Herfra bruger du en teknik, der hedder "capturing," hvilket betyder, at du fanger bevægelsen, som hesten viser den, ved at klikke og belønne, og du kan herfra sætte et signal på. Du forsøger ikke at forme bevægelsen eller guide hesten, du belønner den for det svar, den selv er kommet op med, og giver plads til naturlig variation. Et eksempel. Du vil gerne træne hesten i at gå versade. Du ved, at når du går med hestens mad, så følger den med og kigger efter maden. Du går langs hegnet med hestens mad, og den følger med, og bøjer let i kroppen, og træder ind under sig, så den går på 3 eller 4 spor. Du lavede et kontekst design, som fremkalder den samme bevægelse, vi bruger til versade. Du "fanger" bevægelsen ved at klikke og belønne hesten. Du har på intet tidspunkt forsøgt at fortælle hesten, hvordan den skal bøje sig, eller hvor den skal træde med benene, det har hesten selv fundet ud af. En bevægelse fremkaldt på denne måde er mere gavnlige for hestens nervesystem og bevægelses system, og styrker hestens proprioception mere. Du kommer heller aldrig til at kæmpe imod hestens krop, med at den fx skubber sig ud igennem skulderen, og du risikerer derfor ikke at komme til at lave spændinger i hverken dig selv eller hestens krop. Øvelsen bliver nem, fordi hestens krop har et formål med øvelsen. Et andet eksempel er, at vi gerne vil lære hesten at gå en flot passage eller fri trav med store benspjæt. Du Starter med at gå rundt med

hesten med et håndholdt target, som du holder i retningen af hestens ben. Du klikker og belønner, når hesten rammer target med benet, hurtigt begynder den at forsøge at ramme med vilje. Dit kontekst design er at hesten bliver belønnet for at ramme target med benene, og du kan nu begynde at sætte i løb og ved at tilpasse dit tempo og belønne for at ramme dit target, får du snart de første trin i din passage eller frie trav med store benspjæt. Du fanger bevægelsen ved at klikke og belønne. Den opgave du har givet hesten, er spark efter det her target og følge med mig. Du har ikke fortalt hesten,



hvordan den skal bevæge kroppen for at udføre bevægelsen. Det har nervesystemet selv fundet ud af, og dermed bliver det nemt, fordi opgaven giver mening for hesten. Når du vælger denne tilgang, så finder hestens nervesystem selv løsningerne på udfordringen, og det betyder, at den i højere grad kan overføres til andre sammenhænge, og at hesten i mange tilfælde vil kunne udføre den, selvom du ikke er der. Derfor bliver bevægelsen en naturlig del af hestens bevægelses repertoire, som den kan finde frem, når den møder udfordringer, som kræver det, og dermed giver det robusthed, og forebygger skader i hesten på en måde, som ingen anden træningsform formår.

Det var det for min mini serie omkring klikkertræning. Jeg håber, du har syntes, det var spændende at læse med, og at du fik noget ud af det.



Foredrag med Lise og Liva Hvarregaard, 10. marts

Foredrag Foredrag og kursusudvalget har været så heldige, at Lise og Liva Hvarregaard har sagt ja til at komme og holde et foredrag for os.

Det sker den 10 marts kl. 19.00 i Nökkvis klubhus.

Det koster 85,- som betales på mobilpay 5504PM, eller på sms til 29922202.

Der vil være kaffe/te og kage samt mulighed for at købe øl og vand.

Lise skriver således om hvad vi kan forvente:

Island: I hestens rige

Island er landet, hvor en hest er en islandsk hest. Og en hest der ikke rides, lever i reglen som en vildhest.

Denne aften får vi besøg af Liva og Lise Hvarregaard, der har stærke forbindelse til øen og fortæller om livet i hestenes rige.

Liva er uddannet berider og instruktør fra Hólar-universitetet. Hun modtog Morgunblaðshnakurinn, en pris for årgangens bedste ridefærdighed og også prisen for bedste samlede resultat såvel i teori som praksis.

Lise er cand.mag. lektor, forfatter, foredragsholder, rejseleder, har skrevet og udgivet 4 bøger om islandske heste. Og så er hun Livas mor.

Liva beretter om uddannelsen på Hólar, både det rent formelle, men også hvordan det rent praktisk er at leve og bo i en dal i Island med heste, når verden lukkes ned af

corona.

Om Hólars historie, om hestene og dalen og områdets ry som arnestedet for den islandske hest som ridehest, vil Lise fortælle.

Så kommer vi med til en professionel islandsk hestegård med træningsstald, og introduceres til livet her til hverdag og højtid.

I Island har man en helt speciel form for byer, nemlig hestebyer. Vi præsenteres for, hvad en hesteby er.



Lise Hvarregaard

Tag med til en aften i hestenes rige, på langtur og til hestesamling i Island, hvor en hest er en islandsk hest.



OK sponsoraftale

Desværre har der i de tidligere Nökkvi-numre være oplyst forkert telefonnum-mer til OK. Det er nu rettet.

Så har du tidligere forsøgt at tilmelde dig uden held, så kan du gøre det nu på anførte nummer.

Støt Nökkvi: Få et OK Benzinkort – evt. også OK Mobil og OK EI – eller via dit Dankort. Nökkvi har en sponsoraftale med OK, der er bygget op omkring OK Benzinkortet + evt. OK Mobil og EI fra OK.

Du kan støtte Nökkvi med op til 15 øre pr. liter benzin eller diesel du tanker.

Sådan gør du:

Gå ind på ok.dk/privat/bestil/benzinkort, og udfyld bestillingsformularen - sponsor nr. 56 15 11.

Har du allerede et benzinkort til OK, som ikke er tilmeldt Nökkvis sponsoraftale, kan

du nemt tilmelde det. Ring til OK på **7010 2033**, så sørger de for alt det praktiske. Hav blot dit OK Benzinkort klar samt vores sponsor nr. 56 15 11.

For at Nökkvi fortsat kan få støtte fra OK, er det vigtigt at der oprettes så mange nye kort som muligt – og at de naturligvis bruges, når der tankes brændstof til bilen.

Du kan se mere om vores sponsoraftale på hjemmesiden.

Vidste du at.....

hver gang du bruger MobilePay i Nökkvi, betaler klubben 75 øre i gebyr. Derudover betaler vi også et månedligt beløb for at have MobilePay. Så måske du skal overveje næste gang du f.eks. er til stævne, at betale

et større beløb ved det første køb, og så få kontanter retur, som kan bruges til de efterfølgende køb.

Bestyrelsen





Nökkvi og ØKODAG - 10. april 2022 kl.10-14

ØKODAG er køernes årlige festdag, hvor de bliver lukket på græs efter en vinter i stalden. Det har egentlig ikke så meget med islandske heste at gøre - og så alligevel! I over 26 år har Nökkvi og Havredal Praktiske Uddannelser arbejdet sammen. Dengang blev banen etableret på det, der dengang hed Havredal Gl. Skole. Gennem alle årene har klubbens medlemmer haft glæde af at komme på banen og vi har haft mulighed for at låne vand, strøm og lokaler til foredrag, generalforsamlinger, frokost på kurserne, toiletter ved stævnerne og alt muligt andet! Skolen sætter pris på at vi kommer og "forstyrrer" elevernes cirkler og er med til at øve deres sociale færdigheder, så det er et samarbejde vi alle har glæde af. De senere år har Nökkvi også haft en stor rolle når skolen afholder den årlige ØKO-DAG. Vi giver nemlig trækture til nogle af de mange børn, der er ude for at se "køerne danse". Det plejer at være et stort trækplaster for børnefamilierne - og det plejer at være virkelig hyggeligt for de af Nökkvis medlemmer, der kommer og hjælper!



Foto: AnneMette Andersen

Vi plejer at stille med 16-18 søde børnevenlige heste, som bliver trukket rundt i ca. 2 x 30 min. hver. De får alle en lang pause

mellem de to "omgange", hvor de står på folde og slapper af med lidt græs og en gulerod. Der er pause i ridningen mellem kl. 12-13 - hvor alle deltagerne får vand, kaffe og en sandwich.

Der vil være hjælp fra skolens hesteelever



Foto: AnneMette Andersen

til at trække med hestene, hvis man har brug for hjælp til den del - og det er kun børn der tilbydes ridture. Det er en god lejlighed til at få præsenteret vores dejlige heste - og måske få en snak med tilskuerne, om hvordan og hvorfor hestene reagerer som de gør, hvis folk møder os i skoven og i trafikken.

Vi håber, at I medlemmer også i år vil hjælpe klubben på økodag - kom med din hest/hestene og få en hyggelig klubbdag - der er plads til alle! Tilmelding til formand Søren Møller på tlf. 2125 2658

Med venlig hilsen

Mette Helberg



NÖKKVI



Stutteri Torsbjerg



ELIAS FRA TORSBJERG

Kåret i Herning 2020

Til rådighed for bedækning i 2022 på Stutteri Torsbjerg

Kontakt

Bent Melvej Nielsen
Kobak Gaard
Røverdalen 10 GL. Dollerup
8800 Viborg

Mobil: 40276566 Fastnet:
86637372
www.stutteritorsbjerg.dk

Op på hesten igen...

Da jeg for mange år siden skulle lære at ride, hed det sig, at man skulle falde et vist antal gange af, førend man havde lært at ride. Det tror jeg nok, at jeg levede op til, for da jeg red på familiens første hest, tilbragte jeg efter sigende mere tid på jorden, end på hesten.

Jeg er nu kommet efter det med at blive på hesten og har endnu ikke brækket hverken arme eller ben i de over 60 år jeg har redet. Helt uden skader er jeg ikke sluppet, for da Menja fra Busbjerg snublede for snart 10 år siden og slog en kolbøtte, gik det ud over min højre skulder, hvor ledbåndene mellem kravebenet og skulderleddet blev beskadiget. Jeg kom efter kort tid op på Menja igen og var faktisk med til medhjælper-dagen efter Alrid 2012 med skulderen godt bundet op i en såkaldt rygsækslynge. Min skulder hænger endnu, men gør heldig-



vis ikke ondt og jeg rider stadig ”der ud af”. Jeg rider nu på unghesten Silfur Hans fra Fløjgaarde.

Det er altid rart og trygt, at kunne ride sammen med andre ryttere, så da Anne Svendsen også fik 2 islænderheste opstaldet i Fløjgaarde, blev der mulighed

for formiddags pensionistture. Anne Maries veninde Gerda kom også med på tur efter længere tids ridepause. Gerda red på Anne Maries vallak Livri, der er en venlig og stabil hest. Det til



trods, så gik det galt for nogle måneder siden. Et uventet og voldsomt smæk med en bildør gjorde Livri forskrækket, så Gerda fald af og beskadigede ryggen. 4 torntappe brækkede af rygsøjlen. Ryttere er nu gjort af et særligt stof, så det var en glædens dag den 15. februar 22, da Gerda igen var til hest på Livri. Det var bare en lille tur, men med en glad kommentar ”nu håber jeg, at de er vokset godt på igen”, så jeg kan nyde de dejlige rideture med rytterne og hestene i Fløjgaarde.

Inden man kommer op igen, har man mange gange været igennem et forløb med smerter, angst for senfølger og angst for at komme op på hesten igen, så man kan kun glæde sig over billederne af Gertie på Menja ved medhjælperdagen efter Alrid 2012 og Gerda på Livri 150222

Tillykke med sejrene.

Gertie Kryschanoffsky 210222



Nökkvis klubhus

Det har kostet ca. 33.376,- kr af klubbens penge at opføre klubhuset på Havredal. Resten er hentet ved fonde og Viborg

kommune, fortalte Kassereren Anette Andersen på generalforsamlingen. Derudover kommer selvfølgelig det frivillige arbejde.



Dollerup Bakke-tur

Stemningsbillede fra Grundlovsturen i Dollerup 5. juni 2021

Pris: 25 kr for medlemmer af Nökkvi og 50 kr for andre (incl. Sporti-gebyr).

Tag med på en (for hesten) anstrengende tur i Dollerup Bakker søndag d. 12. juni

Tilmelding via Sporti
Eventuelle spørgsmål kan rettes til Anette Ravn, 23 60 60 56

Vi nyder naturligvis området, men vi skal op og ned af rigtig mange bakker.

Tempoet bliver fortrinsvis skridt og tølt/trav

Vi mødes på P-pladsen ved Naturskolen ved Hald Hovedgård, Ravnsbjergvej 71, 8800 Viborg.

Vi rider kl. 10 og forventer at være tilbage efter ca. 1½ – 2 timer. Vi slutter af med en lille forfriskning.

Max 12 deltagere.



Foto: Anette Andersen



NÖKKVI

Første lektion fra

GARDEHUSARREGIMENTET'S

HUSKEBOG for hestefolk

Hesten og Dem

Gud skabte hesten, mennesket skabte motoren.

Hesten har altså en sjæl, hvor motoren har en karburator.

Glem det aldrig, thi erkendelsen af den afgrundsdybe forskel på motorens mekaniske lydighed og hestens tillærte, og ved dagligt arbejde og omgang vedligeholdte, lydighed og hengivenhed, er en nødvendig forudsætning for den gode hestemand - er den gode hestemands adelsmærke.

Det er ligegyldigt om Deres vogn, motorcykle eller tractor har tillid til Dem. Forudsat der ikke foreligger mekaniske fejl, vil der ske det, De venter, når De efter de bedste nutidige principper "lukker op for spjældet" og kører los.

Det er derimod den nødvendige forudsætning for, at De kan udnytte hestens evner fuldt ud, at den har tillid til Dem - er fortrolig med Dem og forstår, hvad De vil.

Hesten er rundhåndet med sin tillid, når denne først er skabt. Den vil vise denne tillid til retfærdige og uretfærdige, indtil groft tillidsbrud finder sted fra menneskets side. Da hesten vel i gennemsnit rides ca. 1 time i døgnet, medens de øvrige 23 timer tilbringes i stalden, er det indlysende, at den måde disse 23 timer forløber på i høj grad er medbestemmende for oprettelsen og vedligeholdelsen af det gode forhold til dens tobenede herre.

Det er derfor ikke forkert at påstå, at en rimelig del af æren for de store resultater på konkurrencebanerne eller i arbejdet - eller simpelthen en rimelig del af æren for enhver god hest, hvad den end bruges til, - bør tilfalde den, der passer den i det daglige.



KERAMIK

Rikke Oppermann

Kallestrupvej 90

9632 Møldrup

Mobil: 61678259

rikkeoppermann@gmail.com

www.o-keramik.dk



GIV HESTENE NOGET AT TYGGE PÅ



Equasana Iceland, 15 kg
Müslifoder der er udviklet spe til islandske heste, som har et højt indhold af organiske mineraler og vitaminer, der styrker hud og pels.



Iceland Stud, 15 kg
Tilskuds foder med lav daglig dosering til ride- eller islandske heste.

DLG Landbutik
Bommen 11, 8620 Kjellerup, Tlf 33 68 60 90



AgroLand

- kvalitetsprodukter til DIN hest



AgroLand

Din lokale landhandel

Mønstedvej 13 i Grønhøj • Tlf. 8666 1244 • www.agroland.dk

HorseLux

KEEP IT SIMPLE

Ryste-sammen-møde, juniorer og unge

Kære børne, junior og unge ryttere

Mød op til et lille ryste-sammen-møde, hvor i kan hygge jer sammen og lære hinanden at kende

Fredag den 4. marts kl. 15:30 i klubhuset i Havredal.



Klubben giver lidt til ganen og maven.

Tilmelding til Laila Graugaard Jensen på mobil 30570156



En mindeværdig rideoplevelse

Vi har lige fejret Dronning Margrethes 50 års regeringsjubilæum og det vækker minder. Hvor var man i sit liv ? Hvor var man på selve dagen, hvor dronningen blev udråbt ?

Jeg var 1. års dyrlægestuderende. Jeg boede på en frugtplantage i Kettinge i Nordsjælland. Min mor havde fået en ridehest DS 216 Angélique, som fik 2 føl. Det ældste havde jeg tilredet og meldt til vintertræningsstævne i dressur den 15. januar 1972. Det var noget jeg havde sparet op til og jeg glædede mig meget.

DSA 2103 Imperrex var blevet kørt op til stævnestedet dagen forinden. Så kom beskeden om kongens død. Blev stævnet aflyst ? Hvad ville der ske ?

Jeg kørte meget tidligt afsted til stævnestedet. Det var bidende koldt. Ifølge programmet var jeg første rytter på banen, så jeg var klar inden kl. 8. Jeg blev kaldt på banen og så blev der beordret 5 minutters stilhed til ære for Kong Frederik den IX. Det er uomtvistelig de længste 5 minutter jeg har oplevet og vil opleve.

I dressurprogrammer taler man om ca. 5

sekunders stilhed. Der sad jeg på en ung hest med et ca. 30 cm højt dressurhegn foran mig parat til indridning. De 5 minutter følte som en evighed og jeg var stiv af skræk for, at "Rex" skulle gå gennem hegnet. Vi klarede den. Hvordan det gik med at ride selve dressurprogrammet, husker jeg ikke. Kun at jeg var præget af stivhed.

Senere på dagen hørte jeg udråbelsen af Dronning Margrethe den 2. ude i kulden på parkeringspladsen, hvor jeg stod sammen med Kaj Nielsen, der havde en stor hestetransport, der havde bilradio. Kaj Nielsen var gift med den senere galopentusiast Lone Kaj-Nielsen, der dengang red stævner.

Imperrex blev min ridehest, men hun fik så meget gigt i fingrene, at hun måtte holde op med at ride inden hun blev 60 år. Hun var sidenhen enkelte gange oppe at ride på min sorte islændervallak Snorre. "Rex" kom så til min søster og gik resten af sine dage sammen med hendes islændere.

Gertie Kryschanoffsky 310122

Foto: Anette Andersen





Forårstur i Hald Ege

Tag med på en hyggelig tur i Hald Ege skoven lørdag den 23. april, hvor anemonerne forhåbentlig blomstrer.

Vi rider i et tempo, hvor alle føler sig trygge – så alle kan deltage.

Vi mødes på parkeringspladsen ved Naturskolen ved Hald Hovedgaard, Ravnsbjergvej 71, 8800 Viborg

Vi rider kl 10 – og forventer at være tilbage efter ca. 1½-2 timer. Vi slutter af med en lille forfriskning.

Pris: 25 kr for medlemmer af Nökkvi og 50 kr for andre (incl. Sporti-gebyr).

Tilmelding via Sporti.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Anette Ravn, 23 60 60 56



Foto: Anette Andersen



Stutteri Torsbjerg

Bent Melvej Nielsen
Røverdal 10
8800 Viborg

4027 6566
bmn50@mail.dk
www.stutteritorsbjerg.dk
www.facebook.com/StutteriTorsbjerg

- Opstaldning af ungheste. Hoppe- og hingsteflokkede på store naturarealer i Dollerup Bakker
- Opstaldning af rideheste
- Salg af rideheste og ungheste
- Træning og undervisning
- Transport af heste





To bestyrelsesmedlemmer i arbejdstøjet.



Foto: Anette Andersen

Bestyrelsen

Formand, baneansvarlig, stævneudvalg

Søren Møller
Viborgvej 88
7470 Karup
Tlf. 21 25 26 58
e-mail: viborgvej88@gmail.com

Næstformand, kasserer og hjemmeside:

Anette Andersen
Bisballevej 50
8800 Viborg
Tlf. 24 86 20 12
e-mail: anette-a@hotmail.dk

Referent, sekretær:

Rikke Ravn
Rs Hansens Allé 9
8850 Bjerringbro
Tlf.: 60 24 89 16
e-mail: ravn_18@hotmail.com

Bladudvalg

Heidi Munk Sandvik
Haugevej 62
8620 Kjellerup
e-mail: heidis2@hotmail.com

Foredrag-kursusudvalg, Seniorudvalg, Fondsudvalg

Anette Ravn
Skelhøjevej
8800 Viborg
Tlf.: 23 60 60 56
E-mail:
anette.ravn48@gmail.com

Medlemsservice – Sporti

Marianne Lemming
Karupvej 27
7442 Engesvang
Tlf.: 23 39 42 46
e-mail: marianne.ahm@hotmail.com

Børne- og unge udvalg

Laila G. Jensen
Røverdalen 3, Dollerup
8800 Viborg
Tlf.:
e-mail: guldhojgaard@gmail.com

Udenfor bestyrelsen

Redaktør Nøkkvi Nyt:

Kjeld Flammild
Ravnsbjergvej 55
8800 Viborg
Tlf. 91 33 56 81
e-mail: kjeld@flammild.dk



Afsender: Islandshesteklubben Nökkvi
Kjeld Flammild, Ravnsbjergvej 55, Dollerup
8800 Viborg



Tryk: Dollerup kopicerter, 91 33 56 81

Returneres ved varig adresseændring

Kommende arrangementer 2022

Marts

4. marts Ryste-sammen-møde
for børne-, junior- og unge ryttere
10. marts Bestyrelsesmøde og
Foredrag med Lise Hvarregaard
20.+ 27. marts Raku-keramik
29. marts Foredrag om græs og indgræs-
ning af heste

April

10. april Økodag

23. april Forårstur i Hald Ege

Maj

6.-8. maj Alrid stævne
7. maj Jón Stenild kursus
12. maj Bestyrelsesmøde

Juni

12. juni Dollerup bakke-tur
17. juni Deadline Nökkvi Nyt

Annoncer

Annonce, hel side: 500,00 kr.
Annonce, halv side: 300,00 kr.
Rabat ved aftale om flere annoncer

Aftale om annoncer skal laves med
Heidi Munk, på mailadressen
heidis2@hotmail.com